

かん せ ん う た が ば あ い  
**感染が疑われる場合**

い か が い と う ば あ い き こ く し ゃ せ し ゃ く し ゃ そ う だ ん せ ん た ー そ う だ ん  
 以下のいずれかに該当する場合、すぐに「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

(これらに該当しない場合の相談も可能です。)

- い き ぐ る こ き ゅ う こ ん な ん つ よ け ん た い か ん こ う ね つ と う つ よ し ょ う じ ょ う ば あ い  
 ・ 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- こ う れ い し ゃ き そ し ッ か ん と う か た に ん ぶ か た は つ ね つ せ き ひ か ぐ せ き か る か げ し ょ う じ ょ う  
 ・ 高齢者や基礎疾患等のある方、妊婦の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- じ ょ う せ い い が い か た は つ ね つ せ き ひ か ぐ せ き か る か げ し ょ う じ ょ う つ づ ば あ い し ょ う じ ょ う か い じ ょ う つ づ ば あ い  
 ・ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。)

そ う だ ん さ き い ち ら ん  
**●相談先一覧**

き こ く し ゃ せ し ゃ く し ゃ そ う だ ん せ ん た ー 帰国者・接触者相談センター	で ん わ ぼ ん ご う 電話番号	し ょ か ん し ち ょ う そ ん 所管市町村
に い か わ こ う せ い せ ん た ー 新川厚生センター	0765-52-2647	く る べ し に ゆ う げ ん ま ち あ さ ひ ま ち 黒部市、入善町、朝日町
に い か わ こ う せ い せ ん た ー う お づ し し ょ 新川厚生センター 魚津支所	0765-24-0359	う お づ し 魚津市
ち ゅ う ぶ こ う せ い せ ん た ー 中部厚生センター	076-472-0637	な め り か わ し ふ な は し む ら か み い ち ま ち た て や ま ま ち 滑川市、舟橋村、上市町、立山町
た か お か こ う せ い せ ん た ー 高岡厚生センター	0766-26-8414	た か お か し 高岡市
た か お か こ う せ い せ ん た ー い み づ し し ょ 高岡厚生センター 射水支所	0766-56-2666	い み づ し 射水市
た か お か こ う せ い せ ん た ー ひ み し し ょ 高岡厚生センター 氷見支所	0766-74-1780	ひ み し 氷見市
と な み こ う せ い せ ん た ー 砺波厚生センター	0763-22-3512	と な み し な ん と し 砺波市、南砺市
と な み こ う せ い せ ん た ー お や べ し し ょ 砺波厚生センター 小矢部支所	0766-67-1070	お や べ し 小矢部市
と や ま し ほ け ん じ ょ 富山市保健所	076-428-1152	と や ま し 富山市

※夜間・休日は、メッセージにより緊急電話番号をご案内します。

に ほ ん ご ふ あ ん か た  
**●日本語に不安のある方へ**

と り お ふ お ん い め ー じ ゅ  
**●トリオフォン (イメージ図)**



が い こ く じ ん か た と や ま け ん が い こ く じ ん わ ん す と っ ぶ そ う だ ん せ ん た ー う け け じ か ん  
 外国人の方は、富山県外国人ワンストップ相談センター(受付時間:

へ い じ つ じ ふ ん じ ふ ん と り お ふ お ん さ ん し ゃ つ う わ も ち つ う や く  
 平日8時30分～17時15分)のトリオフォン(三者通話)を用いた通訳を

り ょ う き こ く し ゃ せ し ゃ く し ゃ そ う だ ん せ ん た ー そ う だ ん  
 利用して「帰国者・接触者相談センター」に相談することができます。

と り お ふ お ん せ ん よ う で ん わ ぼ ん ご う  
 ◎トリオフォン専用電話番号

☎ 076-441-5654

☎ 080-5852-2234

う え で ん わ ぼ ん ご う で ん わ そ う だ ん き こ く し ゃ せ し ゃ く し ゃ そ う だ ん せ ん た ー  
 ※上の電話番号に電話をかけ、相談したい帰国者・接触者相談センターを  
 お伝えください。

かんせん よぼう  
 感染予防について

かんせん よぼう  
 感染予防について



てあら  
 こまめに手洗い



ばらんす た  
 バランスよく食べる



じゆうぶん ねむ  
 十分に眠る



ますく つ  
 なるべくマスクを着ける



ひとご さ  
 人混みは避ける



せき えち けつと わず  
 咳エチケットを忘れない

はつねつとう かぜしやうじやう み かた そうだん じゆしん まえ ころ  
 発熱等の風邪症状が見られる方へ ~相談・受診の前に心がけていただきたいこと~

がっこう かいしゃ やす がいしゆつ ひか  
 ・学校や会社を休み外出を控える。

まいにち たいおん そくてい きらく  
 ・毎日、体温を測定して記録しておく。

きそしつかん じびやう も かた しやうじやう へんか かた しんがた ころなういるす かんせんしやう いがい  
 ※基礎疾患(持病)をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の  
 病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に電話でご相談ください。



きこくしや せつしよくしや そうだん せんたー  
 (帰国者・接触者相談センター)

きこくしや せつしよくしや そうだん せんたー した こうもく き  
 「帰国者・接触者相談センター」では、下の項目などをお聞きします。

- ① いつから熱や咳がありますか？
- ② 症状が出てから、病院には行きましたか？
- ③ 最近、海外・県外には行きましたか？(どこに行きましたか？)
- ④ 周りで風邪をひいている人や咳をしている人はいますか？
- ⑤ 新型コロナウイルスに感染した人が周りにいますか？
- ⑥ 何か心配はありますか？