

# Em caso de suspeita de contágio do novo coronavírus (COVID-19)

Caso se enquadre em algum dos casos abaixo, entre imediatamente em contato com o centro de consulta. (obs: aqueles que não apresentam sintomas também podem consultar)

- Apresenta algum dos sintomas: dificuldade de respirar, cansaço intenso ou febre.
- Pertence ao grupo de risco (idosos, portadores de doenças crônicas, gestantes, ...) e apresenta leves sintomas de resfriado, como tosse e febre.
- Não pertencente ao grupo de risco e apresenta sintomas leves de resfriado persistindo por mais de 3 dias. Caso sinta que os sintomas estão fortes, entre em contato imediatamente.

## ● Centros de Consulta

Centros de consulta	Telefone	Municípios atendidos
<i>Niikawa Kousei Center</i>	<b>0765-52-2647</b>	Kurobe-shi, Nyuzen-machi, Asahi-machi
<i>Niikawa Kousei Center - Uozu</i>	<b>0765-24-0359</b>	Uozu-shi
<i>Chuubu Kousei Center</i>	<b>076-472-0637</b>	Namerikawa-shi, Funahashi-mura, Kamiichi-machi, Tateyama-machi
<i>Takaoka Kousei Center</i>	<b>0766-26-8414</b>	Takaoka-shi
<i>Takaoka Kousei Center - Imizu</i>	<b>0766-56-2666</b>	Imizu-shi
<i>Takaoka Kousei Center - Himi</i>	<b>0766-74-1780</b>	Himi-shi
<i>Tonami Kousei Center</i>	<b>0763-22-3512</b>	Tonami-shi, Nanto-shi
<i>Tonami Kousei Center - Oyabe</i>	<b>0766-67-1070</b>	Oyabe-shi
<i>Toyama Hokenjyo</i>	<b>076-428-1152</b>	Toyama-shi

\* Para atendimentos de noite e finais de semana, o telefone de emergência será informado na mensagem automática.

## ● Aos que têm dificuldade no idioma japonês

É possível solicitar o serviço de intérprete via telefone (trifone) no Toyama One Stop. Atendimento 08:30 - 17:15 de segunda a sexta-feira, exceto feriados. O serviço é grátis.

☎ Trifone (há custo de ligação telefônica)

☎ **076-441-5654**

☎ **080-5852-2234**

✳ Ligue no telefone acima e solicite o idioma desejado.



# Prevenção contra o novo coronavírus (COVID-19)

## Prevenção



Lavar bem as mãos



Fazer refeições  
balanceadas



Descansar bem



Usar máscara



Evitar aglomerações



Tampar a boca ao  
tossir ou espirrar

## Em caso de sintomas de resfriado: Cuidados antes de procurar ajuda médica

- Peça licença na escola e trabalho, e evite sair de casa.
- Meça diariamente a sua temperatura e anote o registro.
- Caso seja portador de doenças crônicas e sinta qualquer alteração, ou tenha dúvidas sobre outras doenças além do novo coronavírus, primeiramente entre em contato com o seu médico encarregado.



Centro de Consulta

O Centro de Consulta irá verificar as seguintes informações:

1. Desde quando tem os sintomas?
2. Depois de aparecer os sintomas, foi ao hospital ou clínica?
3. Esteve recentemente fora do país? (onde?)
4. Ao seu redor tem alguém com resfriado ou com tosse?
5. Ao seu redor tem alguém infectado pelo novo coronavírus?
6. Quais as suas preocupações no momento?