

Новый коронавирус (COVID-19)

Действия в случае подозрения на заражение

При возникновении нижеописанных симптомов обращайтесь в центры консультаций для вернувшихся в Японию и побывавших в контакте с заражёнными (обратиться за консультацией можно и при отсутствии симптомов):

- Существует один или все из перечисленных симптомов: затруднённое дыхание, сильная слабость, высокая температура;
- В случае, если вышеуказанные симптомы заражения проявляются у лиц, имеющих основное заболевание, пожилых людей или беременных;
- В случае длительного проявления обычных симптомов простуды, таких как кашель или повышенная температура (обязательно обращайтесь за консультацией, если симптомы проявляются более 4-х дней. Степень проявления симптомов может отличаться в каждом конкретном случае. Обязательно обращайтесь за консультацией при подозрении на тяжёлые симптомы заболевания).

● Список центров для консультаций

Центры консультаций для вернувшихся в Японию и побывавших в контакте с заражёнными	Номер телефона	Подведомственное самоуправление
Центр здоровья и благосостояния Ниикавы	0765-52-2647	г. Куробэ, г. Нюдзэн, г. Асахимати
Центр здоровья и благосостояния Ниикавы, филиал г. Уодзу	0765-24-0359	г. Уодзу
Центр здоровья и благосостояния Тюбу	076-472-0637	г. Намэрикава, с. Фунахаси, пос. Камиити, пос. Татэяма
Центр здоровья и благосостояния Такаоки	0766-26-8414	г. Такаока
Центр здоровья и благосостояния Такаоки, филиал г. Имидзу	0766-56-2666	г. Имидзу
Центр здоровья и благосостояния Такаоки, филиал г. Хими	0766-74-1780	г. Хими
Центр здоровья и благосостояния Тонами	0763-22-3512	г. Тонами, г. Нанто
Центр здоровья и благосостояния Тонами, филиал г. Оябэ	0766-67-1070	г. Оябэ
Санитарно-гигиеническая станция г. Тояма	076-428-1152	г. Тояма

При звонке в ночное время суток и в выходные дни, прозвучит автоматическое сообщение с номером телефона для звонков в экстренных случаях.

● Для звонков не на японском



Для консультаций на языках кроме японского, звоните в «Консультационный центр для иностранных резидентов префектуры Тояма» (Время работы: пн.-пт. 8:30-17:15) и воспользуйтесь услугой «Трифон», чтобы связаться с центром консультации для вернувшихся в Японию и побывавших в контакте с заражёнными.

☎Номера телефонов для использования услуги «Трифон»

☎ **076-441-5654**

☎ **080-5852-2234**

※Позвоните по одному из номеров указанных выше и сообщите, что хотите связаться с «Центром консультации для вернувшихся в Японию и побывавших в районе заражения».

Профилактика

Профилактика



Тщательно мыть
руки



Питаться
сбалансированно



Уделять достаточное
время сну



Если есть возможность,
носить маску



Избегать людные
места



Соблюдать «этикет при
кашле»

Меры предосторожности, которые необходимо принять перед консультацией/медицинским обследованием при возникновении признаков заражения

• Воздерживайтесь от посещения учебных заведений и места работы;

• Каждый день измеряйте температуру и записывайте показания.

※ При изменении физического состояния у имеющих основное заболевание, или в случае подозрений на заболевание не связанное с коронавирусом, просьба сначала проконсультироваться с лечащим врачом.



Сотрудник Центра консультаций

При звонке в Центр консультаций для вернувшихся в Японию и побывавших в контакте с заражёнными зададут следующие вопросы:

- ① Когда началась температура и/или кашель?
- ② Обращались ли Вы в мед. учреждение при появлении симптомов?
- ③ Были ли Вы недавно за границей или в другой префектуре, и если «да», то где?
- ④ Есть ли поблизости кто-либо с симптомами простуды, кашлем и т.д.?
- ⑤ Был ли у Вас контакт с болеющими новым коронавирусом?
- ⑥ Есть ли что-то ещё, что Вас тревожит или беспокоит в данной ситуации?