

కరోనా వైరస్ వ్యాధి (COVID-19) వ్యాధి సోకినట్లు అనుమానం ఉంటే

క్రింద తెలుపబడిన లక్షణాలు కలిగి ఉన్న వాళ్ళు "రిటర్నింగ్ మరియు హైరిస్కా కంటాక్ట్ కన్సల్టేషన్ సెంటర్" ను సంప్రదించండి. (ఇవి కాకుండా వేరే లక్షణాలు కలియున్న వారు కూడా సంప్రదించవచ్చు)

- శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, ఎక్కువగా ఆలస్యం, విపరీతమైన జ్వరం లక్షణాలు ఉండటం
- వృద్ధులు, అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న వ్యక్తులు, గర్భిణీ స్త్రీలు జ్వరం మరియు దగ్గు వంటి తేలికపాటి జలుబు లక్షణాలను కలిగి ఉండటం
- పైన పేర్కొన్నవి కాకుండా మరెవరికైనా జ్వరం మరియు దగ్గు వంటి తేలికపాటి జలుబు లక్షణాలు ఉంటే (దయచేసి లక్షణాలు 4 రోజులు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే తప్పకుండా సంప్రదించండి. లక్షణాలలో వ్యక్తిగత వ్యత్యాసాలు ఉన్నందున, ఇది బలమైన లక్షణం అని మీరు అనుకుంటే వెంటనే సంప్రదించండి)

● సంప్రదింపు కేంద్రాల జాబితా

రిటర్నింగ్ మరియు హై రిస్కా కంటాక్ట్ కన్సల్టేషన్ సెంటర్	ఫోన్ నంబర్	పరిధిలోని మునిసిపాలిటీలు
నీగవ కోసేయ్ సెంటర్	0765-52-2647	కురోబె, న్యూజెన్, అసహి
నీగవ కోసేయ్ సెంటర్, ఓడ్డ బ్రాంచ్	0765-24-0359	ఓడ్డ
చూబు కోసేయ్ సెంటర్	076-472-0637	నమెరికవ, పునహాపిముర, కమిఇచి, తతెయమ
తకబక కోసేయ్ సెంటర్	0766-26-8414	తకబక
తకబక కోసేయ్ సెంటర్, ఇమిజు బ్రాంచ్	0766-56-2666	ఇమిజు
తకబక కోసేయ్ సెంటర్, హిమి బ్రాంచ్	0766-74-1780	హిమి
తొనమి కోసేయ్ సెంటర్	0763-22-3512	తొనమి, నంతో
తొనమి కోసేయ్ సెంటర్, ఒయబే బ్రాంచ్	0766-67-1070	ఒయబే
తొయమశి హాకెంజ్యో	076-428-1152	తొయమ

※ రాత్రి మరియు సెలవు దినాలలో, సందేశం ద్వారా అత్యవసర ఫోన్ నంబర్ అందించబడుతుంది.

● జపనోస్ భాష గురించి ఆందోళన చెందుతున్న వారు

● టోరియో ఫోన్ (చిత్రం)

(ఎంక్వైరర్) (రిటర్నింగ్ మరియు హై రిస్కా కంటాక్ట్ కన్సల్టేషన్ సెంటర్)

(వన్ స్టాప్ విచారణ కేంద్రం)

విదేశీయులు, తొయమ ప్రైవేట్ విదేశీయుల వన్ స్టాప్ విచారణ కేంద్రం (విచారణ వేళలు 8:30 ~ 17:15, సోమ ~ శుక్ర) లోని టోరియో ఫోన్ ని ఉపయోగించి ఇంటర్ ప్రీటేషన్ చేస్తూ రిటర్నింగ్ మరియు హై రిస్కా కంటాక్ట్ కన్సల్టేషన్ సెంటర్ లో సంప్రదింపులు జరపవచ్చు.

◎ టోరియో ఫోన్ నంబర్

☎ 076-441-5654

☎ 080-5852-2234

※ పై నంబర్ కి ఫోన్ చేసి, సంప్రదించాల్సిన రిటర్నింగ్ మరియు హై రిస్కా కంటాక్ట్ కన్సల్టేషన్ సెంటర్ ను తెలియచేయండి.

కరోనా వైరస్ వ్యాధి (COVID-19) వ్యాధి నివారణ గురించి

వ్యాధి నివారణ కై



తరచుగా చేతులు కడుక్కోవడం



సమతుల్య ఆహారం తినడం



తగినంత నిద్ర



ఖచ్చితంగా మాస్క్ ధరించడం



రద్దీకి దూరంగా ఉండడం



దగ్గుకు చేతులు అడ్డం పెట్టడం

జ్వరం జలుబు వంటి లక్షణం ఉన్నవారికి (మెడికల్ చెక్ అప్ లేదా సంప్రదించ దానికి ముందు గుర్తు పెట్టుకోవాల్సిన విషయాలు)

▪ పాఠశాల మరియు పని నుండి విరామం తీసుకోండి మరియు బయటికి వెళ్ళకుండా ఉండండి.

▪ ప్రతి రోజు మీ శరీర ఉష్ణోగ్రతను కొలవండి మరియు రికార్డ్ చేయండి

※ మీకు ఇప్పటికే ఏదైనా అనారోగ్యం ఉంటే మరియు దాని లక్షణాలు మారినట్లయితే, లేదా కొత్త కరోనా వైరస్ సంక్రమణ కాకుండా వేరే ఏదైనా అనారోగ్యం గురించి మీరు ఆందోళన చెందుతుంటే, మొదట, దయచేసి మీ కుటుంబ వైద్యుడిని టెలిఫోన్ ద్వారా సంప్రదించండి.



(రిటర్ని మరియు హై రిస్క్ కాంటాక్ట్ కన్సల్టేషన్ సెంటర్)

"రిటర్ని మరియు హై రిస్క్ కాంటాక్ట్ కన్సల్టేషన్ సెంటర్" కు క్రింది వాటి గురించి తెలపండి

- ① దగ్గు లేదా జ్వరం ఎప్పుటి నుండి ఉంది?
- ② లక్షణాలు కనిపించాక హాస్పిటల్ కి వెళ్ళారా?
- ③ ఈ మధ్య విదేశాలకు కానీ ప్రైవేట్ కర్పొరేషన్ నుండి బయటికి గని వెళ్ళారా? (ఎప్పుడు వెళ్ళారు)
- ④ మీ చుట్టూ ప్రక్కల జ్వరంతో కానీ జలుబుతో కానీ బాధపడే వాళ్ళు ఉన్నారా?
- ⑤ కరోనా వైరస్ సోకినా వాళ్ళు మీ చుట్టూ ప్రక్కల ఉన్నారా?
- ⑥ ఏమైనా ఆరోగ్య సమస్యతో బాధపడుతున్నారా?