

# TRƯỜNG HỢP NGHI MẮC BỆNH

Những người có triệu chứng dưới đây cần liên hệ ngay “Trung tâm tư vấn người mới về nước/người có tiếp xúc”. (Không có triệu chứng dưới đây vẫn có thể hỏi tư vấn)

- Có một trong các triệu chứng nặng như khó thở, mệt mỏi toàn thân hoặc sốt cao...
- Có triệu chứng cảm nhẹ như ho, sốt nhẹ đối với người cao tuổi, người mắc bệnh lý nền hoặc phụ nữ có thai
- Những người nằm ngoài đối tượng vừa nêu ở trên có các triệu chứng cảm nhẹ như ho, sốt nhẹ kéo dài. (Nếu các triệu chứng kéo dài trên 4 ngày cần liên hệ tư vấn ngay. Các triệu chứng sẽ khác nhau tùy theo từng người, vì vậy nếu bạn nghĩ rằng mình đang có triệu chứng mạnh kể trên, vui lòng liên hệ tư vấn ngay lập tức.

## ● Danh sách liên hệ

Trung tâm tư vấn người mới về nước/người có tiếp xúc	Số điện thoại	Nơi trực thuộc
Trung tâm Y tế và Phúc lợi Niikawa	0765-52-2647	TP. Kurobe, thị trấn Nyuzen, thị trấn Asahi
Trung tâm Y tế và Phúc lợi Niikawa, chi nhánh Uozu	0765-24-0359	TP. Uozu
Trung tâm Y tế và Phúc lợi Chubu	076-472-0637	Tp. Namerikawa, làng Funahashi, thị trấn Kamiichi, thị trấn Tateyama
Trung tâm Y tế và Phúc lợi Takaoka	0766-26-8414	TP. Takaoka
Trung tâm Y tế và Phúc lợi Takaoka, chi nhánh Imizu	0766-56-2666	TP. Imizu
Trung tâm Y tế và Phúc lợi Takaoka, chi nhánh Himi	0766-74-1780	TP. Himi
Trung tâm Y tế và Phúc lợi Tonami	0763-22-3512	TP. Tonami, TP. Nanto
Trung tâm Y tế và Phúc lợi Tonami, chính nhánh Oyabe	0766-67-1070	TP. Oyabe
Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe thành phố Toyama	076-428-1152	TP. Toyama

※ Trường hợp ban đêm và ngày nghỉ sẽ được thông báo số điện thoại khẩn cấp qua nhạc chờ.

## ● Dành cho những người lo lắng về tiếng Nhật

Người nước ngoài có thể liên hệ với “Trung tâm tư vấn dành cho người mới về nước/người có tiếp xúc” bằng cách sử dụng dịch vụ dịch nói miễn phí qua máy điện thoại nối máy ba chiều của Trung tâm tư vấn người nước ngoài tỉnh Toyama (Thời gian tiếp nhận: 08:30~17:15 các ngày trong tuần).

### ● Điện thoại ba chiều (Hình minh họa)



### ◎ Số điện thoại chuyên dụng nối máy ba chiều

**☎ 076-441-5654**

**☎ 080-5852-2234**

※ Hãy gọi điện cho số điện thoại trên và yêu cầu kết nối với Trung tâm tư vấn dành cho người mới về nước/người có tiếp xúc.

# TRƯỜNG HỢP NGHI MẮC BỆNH

## Các biện pháp phòng tránh



Chăm rửa tay



Ăn uống đầy đủ



Ngủ đủ giấc



Đeo khẩu trang



Tránh nơi đông người



Ho đúng cách

**Đối với những người có triệu chứng cảm như sốt  
~Những điều cần lưu ý trước khi hỏi tư vấn và khám bệnh~**

• Nghỉ học và nghỉ làm, hạn chế ra ngoài.

• Đo và ghi chép nhiệt độ cơ thể hàng ngày.

※ Đối với những người mắc bệnh lý nền có sự thay đổi về triệu chứng bệnh lý, những người lo lắng về bệnh ngoài virus corona chủng mới, trước hết hãy gọi điện cho bác sỹ gia đình để được tư vấn.



(Trung tâm tư vấn dành cho người mới về nước/người có tiếp xúc)

“Trung tâm tư vấn dành cho người mới về nước/người có tiếp xúc” sẽ hỏi các câu hỏi dưới đây:

- ① Bắt đầu sốt và ho từ khi nào?
- ② Sau khi có triệu chứng đã đến khám ở bệnh viện chưa?
- ③ Thời gian gần đây có đi nước ngoài hoặc đi tỉnh khác không? (Đã đi những đâu?)
- ④ Xung quanh có ai bị cảm hoặc ho không?
- ⑤ Xung quanh đã có ai nhiễm virus corona mới chưa?
- ⑥ Anh/chị có điều gì lo lắng?