



1986年福井医科大学(現:福井大学)医学部卒業。伊香病院 組合立湖北総合病院(現:長浜市立湖北病院)、真生会富山病院副院長などを経て、2013年から現職。

# 患者の幸福のため 鍼灸院併設で「統合医療」導入

医療法人真生会  
真生会富山病院  
真鍋 恭弘 院長

富山県射水市の真生会富山病院は、8月から院内に鍼灸(しんきゅう)院を併設し、西洋医学に鍼灸や漢方などの東洋医学を組み合わせた「統合医療」を本格的に導入した。統合医療に取り組んでいる狙いや現状の成果、今後の展開について尋ねた。

「統合医療を導入したきっかけと狙いは、医療の最大の目的は、患者さんの健康を取り戻し、幸せになつてもらうことです。健康には三つの要素があり、心と体、そして三つ目が生命力で、生命力は健康を取り戻すための核となる重要なものです。この生命力を高めるために始めたのが、統合医療です。統合医療は、これまでの西洋医学を中心とした医療では治らない患者さんに東洋医学の面からもアプローチし、足りない部分を補い合つて健康を取り戻すことを目指す医療で、アメリカで提唱されました。当院でも患者さんの高齢化が進み、複数の疾患を抱えている他、体調不良の原因が明確に分からない「不定愁訴」を訴える患者さんが増えていきます。そんな患者さんたちを健康に導く

ため、統合医療を導入することにしました。

これまでも漢方薬の処方をしていましたが、漢方薬と鍼灸を組み合わせると、専門性を高めようと、8月院内に鍼灸院「真生会なつめ鍼灸院」を開院しました。富山市の鍼灸院から鍼灸師を派遣してもらい、月曜～金曜の午前9時～午後5時半と、月1回土曜の午前中に施術をしています。月平均の利用者は約1000人。

鍼灸院のある管理棟から本館までは50分ほどと近く、診療と施術の双方を受ける患者さんが約8割で、施術だけを受ける人もいます。

導入の際に苦慮したこと、現状での成果は。

鍼灸は自由診療のため、院内に併設することで規制されている混合診療に当たらないかということも最も懸念しました。管轄の厚生労働省東海北陸厚生局とは、筑波技術大学保健科学部附属東西医学統合医療センターと福島県立医科大学会津医療センターや民間病院の先進事例を交えながら、混合診療に該当しないことを丁寧に説明して協議を重ねた結果、鍼灸院の開院に至りました。

患者さんが鍼灸の施術を希望する場合、これまでは数ある鍼灸院の中から口コミなどを頼りに選び、症状も自分で説明していました。院内併設型の鍼灸院で施術を受けられるようになったことで、より安心感を提供できているのではないかと思います。医師と鍼灸師が患者さんの情報を共有し合うことで、双方の効果を高めることを目指しています。

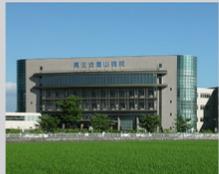
患者さんだけでなく、実は医師の負担軽減にもつながっています。不定愁訴を訴える患者さんの診察は長時間かかる一方、有効な治療を提供することができず、心身の負担で疲弊する医師もいました。統合医療を導入したことで、医師は院内の鍼灸院での施術を積極的に提案し、短くなった診察時間を別の患者さんの診察などに充てることができる。

統合医療で健康を取り戻す患者さんが増えれば、医師のやりがいにもつながると期待しています。

今後の展開は。

統合医療は、厚労省が在り方についての検討会の開催を2012年から始め、効果に関するエビデンスは少ないのが現状です。そこで、有効性を確かめるために、広島大学病院漢方診療センターとの共同研究に着手しました。1年以内に学会で成果を発表することが目標です。

新型コロナウイルス感染症への対応を経て、職員の使命感はより強くなりました。統合医療を導入した目的の一つには、当院の理念である「自利利他」の精神に基づき、患者さんの幸せのためにできることを日々模索しながら成長していったほしい、との思いが込められています。



医療法人真生会 真生会富山病院  
富山県射水市下若89-10  
☎0766-52-2156 (代表)  
<https://www.shinseikai.jp/>

あなたの、いちばん近くにある安心。



くらしを支える、良質な地域医療をすぐそばで。

クオール薬局  
Quality of Life

クオール薬局下若店  
〒939-0243 富山県射水市下若54-8  
TEL:0766-52-8618 処方箋受付FAX:0120-078-619

ますますのご発展を祈念いたします

快適環境空間をめざして



富山総合ビルセンター株式会社  
〒930-0094 富山県安住町2-14 北日本スクエアビル4F  
TEL.076-433-3200 FAX.076-433-3071  
<http://www.tsbc.co.jp/>



富木医療器株式会社

本社・金沢支店/富山支店/福井支店/七尾営業所/高岡営業所  
本社・金沢支店:〒920-8539 金沢市問屋町2-46  
TEL.(076)237-5555 FAX.(076)237-6584  
<https://www.tomiki.co.jp/>

技術と信頼を通じ 確かな品質を提供する



総合電気設備 設計・施工  
株式会社 開進堂

代表取締役社長 山崎 真

本社/富山県高岡市問屋町11 TEL.(0766)22-4040  
富山支店/富山県呉羽町243-1 TEL.(076)436-0649  
金沢支店/金沢市足田3-89 TEL.(076)251-4040

<http://www.kaishindo-elec.co.jp>

品質保証の国際規格(ISO9001)認証取得

## 学会スケジュール 2022.4月

- 14日～16日/第111回日本病理学会総会  
神戸コンベンションセンター(兵庫県)
- 14日～16日/第2回日本耳鼻咽喉科免疫アレルギー感染症学会総会・  
学術講演会 ホテルニューキャッスル(青森県)
- 14日～16日/第122回日本外科学会定期学術集会  
熊本城ホール 他(熊本県)
- 14日～17日/第126回日本眼科学会総会 グランキューブ大阪 他(大阪府)

- 14日～17日/第81回日本医学放射線学会総会 第78回日本放射線  
技術学会総会学術大会 パシフィコ横浜(神奈川県)※WEB併用 予定
- 15日～17日/第125回日本小児科学会学術集会  
ビッグパレットふくしま 他(福島県)
- 15日～17日/第119回日本内科学会総会・講演会  
みやこめっせ(京都府)※WEB併用 予定
- 16日/第15回日本整容脳神経外科学会  
虎ノ門ヒルズフォーラム(東京都)※WEB併用 検討中

※掲載されている情報は12月7日時点のものです。新型コロナウイルス感染症拡大により延期または中止になる場合がございますので、詳細は学会HPなどをご確認ください。