

真生会富山病院 糖尿病センター 第1回患者交流会



13:30～

血糖・血圧測定



14:00～

平谷先生講演



14:20～

劇団TIPS公演



14:45～

講師：元プロ競輪選手(S級レーサー)
マッスルストレッチ トレーナー
山本貴士先生



現役中から続けるストレッチで腰痛肩こりありません！
ケガもなし！！やわらかくなります！！
運動前の、誰にでもできるストレッチ教えます(*^^)v

入場無料

2018.10.20(土) 13:30～16:30
場所：真生会富山病院 5階大講堂

水筒・タオルをご持参ください

お問い合わせ 0766-52-2156

(糖尿病センター 今城・宮本)