

検索ワード

現在のトップニュース

大津事故 ドライブレコーダーを...

前例なき「令和10連休」直後の子供の自殺を防げ 専門家が警鐘

2019.5.5 17:49 | ライフ | 教育 御代替わり

反応

子供からの主なSOS

その他の写真を見る (1/2枚)

エブリー高岡鐘紡店5月15日OPEN

DAY会員も充実。利用時間6時から17時まで。低月会費で使い放題。24hマシン特化型フィットネス

改元に伴い、今年のゴールデンウィーク（GW）は前例のない10日間の大型連休となった。懸念されるのが、連休明けに学校に通う子供たちの自殺だ。長い休みの直後は子供たちの自殺が急増する傾向にあり、GW明けも例年増える。専門家は「今年はいつもの以上に休みが長く、注意が必要だ」と警鐘を鳴らす。

「連休に入る前から、普段以上に相談が寄せられている」。自身も不登校の経験を持つNPO法人「全国不登校新聞社」の石井志昂（しこう）編集長は、こう打ち明ける。

内閣府の自殺対策白書（平成27年）によると、18歳以下の自殺者は夏休み明けが最も多く、次いで新年度が始まる春休み明け。3番目がGW明けだ。環境の変化が大きい新年度から約1カ月が経過し、子供たちの疲れが出やすい時期であることが理由とみられる。

特に注意が必要なのが、初めての義務教育で子供が「管理されている」と感じる場面が多い小学1年生と、部活動が始まるなど環境の変化が大きい中学1年生。中学・高校生になると、苦しんでいることを学校や親に隠そうとする傾向もあるという。

AdCho



【桐箱入り】松阪牛 100% 黄金のハンバーグ【送



初回返金保証書付； 無料 公式 チャップフ



母の日のプレゼントに♪ 安納芋トリュフ5個入 種



ベビーボーン BABY RN Face&Body Milk



【医薬部外品】スカルプD ポーテ 薬用スカルプシャ



【バーク 馬油】ボディブシリーズ】馬油 ポー

ランキング

- 1 大阪・関西万博で火星を探索機で... JAXA構想
- 2 フェルメール「窓辺で手紙を読む... の人が上塗り」と判明
- 3 【昭和天皇の87年】大正天皇は“愚”だったのかー 御製にあ...
- 4 陛下、歴代天皇に即位儀式をご報告
- 5 【本郷和人の日本史ナナム読み】 婦】は大河主役の条件！...
- 6 エボラ病原体、輸入方針 今夏にも省、診断や治療に生かす...
- 7 次世代新幹線の試験車完成 JR5 像を初公開
- 8 【Dr. 國井のSDG考〜置き去り... い社会を目指して（1）...
- 9 40〜50代ヌードで女性の美し...
- 10 ふるさと納税、泉佐野など4市町... 6月新制度で税優遇なし

会員記事

石井さんは「普段は頑張って登校している子供が、学校と離れることで『苦しさ』に直面する。無理して登校すると、命や健康に危険が及ぶ事態になりかねない。連休中と休み明けを比較し、変化がある場合は無理に登校させず、休ませてほしい」と訴える。

重要になるのが親のサポートだ。不登校に悩む親子を支援しているNPO法人「登校拒否・不登校を考える全国ネットワーク」の奥地圭子代表理事は、「親は『学校に通わせなければならない』と考えて子供と接しがち。親子の信頼関係が損なわれるし、親自身も追い詰められる」と指摘する。

生活 経済 スポーツ エンタメ ライフ もっと

18歳以下の日別自殺者数
その他の写真を見る (2/2枚)

米中貿易摩擦 楽観ムード漂う中国経済
水か

(3) 「うみ」は大陸侵略の歌？

産経電子版のお申込み

紙面購読のお申込み

書籍・雑誌のご購入

続きを読む

「御代替わり」の記事をもっと読む

1 2

反応

関連トピックス

ランニングシューズの機能を備えたビジネスシューズ

トランプ「貿易戦争」の思惑
を読む

鼻毛をスマートに処理できる鼻毛カッターのロングセ
ラー

「走る凶器」老人運転は防げない？

元週刊現代編集長の直言「文春でさえ2025年で
消える」

「劇場支配人は神様？」NGT事件で見たアイドル
ビジネスの本音

司法長官を「議会侮辱罪」で訴追すべき 米下院司
法委が決議 (BBCニュース)

寝る前の背中ストレッチでより
質の高い睡眠を

一生に一つの逸品 カシオが追
求した究極の電卓

強い日差しでも驚くほど視界が
クリアに見えるサングラス

ブランドコンテンツ

[トップ](#) [速報](#) [社会](#) [政治](#) [国際](#) [経済](#) [スポーツ](#) [エンタメ](#) [ライフ](#) [もっと](#)[皇室](#) [くらし](#) [トラベル](#) [からだ](#) [教育](#) [学術・アート](#) [本](#) [将棋](#) [囲碁](#) [科学](#) [環境](#) [計報](#) [会員サービス](#) [ログイン](#) [新](#)

前例なき「令和10連休」直後の子供の自殺を防げ 専門家が警鐘

2019.5.5 17:49 | [ライフ](#) | [教育](#) [御代替わり](#)[反応](#)

自身も子供が不登校になった経験を持つ奥地さんは「昔は（不登校は）親の責任といわれ、周囲に相談できずに孤立しがちだったが、今は（不登校への）寛容度が上がっている。不登校は決して恥ずかしいことではない。家庭や学校以外にも悩みを聞いてくれる場所があることを知ってほしい」と呼びかける。

最悪の事態を防ぐために、親はどんな点に気をつけたらいいのか。不登校に詳しい心療内科医の明橋大二（あけはし・だいじ）さんによると、「学校に行きたくない」とはっきり意思表示をする子供は少

なく、腹痛や頭痛などを訴えるケースが多いという。

登校時に玄関から動けなかったり、体調不良を訴えるなどの行動は子供からの「SOS」である可能性が高い。明橋医師は「身体症状だけでなく、子供の表情も観察してほしい。十分休むことができれば、子供は必ず回復する」と話す。

若者の悩み相談をめぐるのは、電話だけでなく会員制交流サイト（SNS）を活用する動きも広がる。各地のカウンセリング団体などでつくる「全国SNSカウンセリング協議会」（東京）は、SNSで相談に応じる「SNSカウンセラー」の民間資格を創設。講座や研修などを通じて今後、500～1000人の養成を目指している。

（手塚崇仁、油原聡子）

「御代替わり」の記事をもっと読む

1

2

[反応](#)

関連トピックス

[10連休](#)

あなたへおすすめ

[PR]プロモーションリンク by Taboola

[30%OFF SALE/セールDMG ドミンゴ 13-920T D.M.G コーマ ギャバストレッチ サブリナ ト...](#)

9,450円～ - rakuten.co.jp

[かつてないほど小型化した補聴器を知っていますか？](#)

ネッサ補聴器

[眞子さまと佳子さま、少年少女オーケストラご鑑賞](#)[検索ワード](#)[現在のトップニュース](#)[大津事故](#) [ドライブレコーダーを...](#)[広告](#)

【公式】オフィスおかん

初期費用0円/社内コミュニケーションの活
で働きやすい環境づくりに《おかん便全国》

[オフィスおかん](#)[サイト](#)

ランキング

- 1 大阪・関西万博で火星を探索機で... JAXA 構想
- 2 フェルメール「窓辺で手紙を読む... の人が上塗り」と判明
- 3 【昭和天皇の87年】大正天皇は“愚”だったのかー 御製にあ...
- 4 陛下、歴代天皇に即位儀式をご報告
- 5 【本郷和人の日本史ナナム読み】婦」は大河主役の条件！...
- 6 エボラ病原体、輸入方針 今夏にも省、診断や治療に生かす...
- 7 次世代新幹線の試験車完成 JR5 像を初公開
- 8 【Dr. 國井のSDG考〜置き去り... い社会を目指して（1）...
- 9 40～50代ヌードで女性の美し...
- 10 ふるさと納税、泉佐野など4市町... 6月新制度で税優遇なし

会員記事

[米中貿易摩擦 楽観ムード漂う中国経済水か](#)[（3）「うみ」は大陸侵略の歌？](#)