

公開講座



# いのち未来学校

日時 令和8年 5月6日(水・休) 午後2時~3時30分

テーマ

## 健康長寿の一步は 腸内細菌叢から ~お腹が喜ぶ食養生~

### 参加者の声

わかりやすいお話で参考になりました。

(砺波市 70代 男性)

すごく勉強になりました。また参加したいと思います。

(砺波市 70代 女性)

とても参考になりました。いろいろ参考になり良かったです。

(小矢部市 60代 女性)

### 会場

となみ散居村  
ミュージアム  
情報館1階 研修室  
(砺波市太郎丸80)

入場料は、お気持ちを受付の  
「ハートフル募金」にお入れください。

### 講師

真生会富山病院  
消化器センター  
外来化学療法室室長  
漢方外来医長  
統合医療室室長



平名 浩史 先生

### 参加申込/お問い合わせ

予約は右コード、  
電話、メールで  
受け付けています。



定員  
40名

席に限りがありますので、  
事前予約をお願いいたします。

TEL: 090-9366-6287 (佐野)  
Email: inochi-mirai@imizu-world.com

共  
催



医療法人 真生会  
真生会富山病院  
SHINSEIKAI TOYAMA HOSPITAL



一般社団法人  
シニアサポート北陸



(株)チュールリップ企画



一般社団法人  
いのち未来学校