

真生会リソースナースジャーナル 第6号

今年度は、リソースナース2名ずつ順番に、日頃の活動に加え、皆さんが知らないディープな一面にも迫っています。今回は、認知症看護特定認定看護師の松井さんと腎不全看護特定認定看護師の和泉さんです。

お気軽にご相談ください

認知症看護専門外来、2年目のご報告 松井 寛子

認知症看護専門外来を開始してはや2年。
予約がいっぱいと言いたいところですが、実際はまだ平均して月に1人ほどの面談数です。
認知症の相談先は、かかりつけの医師や、地域包括支援センター、家族の会の電話相談など、たくさんありますので、その中の一つの選択肢として利用してもらえたらいいなと思っています。

認知症看護専門外来のこれまでの内訳

紹介元：

患者さんまたはご家族が予約…45%
各科スタッフからの紹介…28%
医師からの紹介…23%
院外からの相談…4%



相談内容：

自分や家族に、もの忘れなど言動に心配なことが増えてきた…77%
認知症のある家族への対応に困っている…23%

「認知症かもしれないが、どこに相談すればいいのかわからない」という方が多い印象です。
どういうところが心配になってきたのか、日常生活の様子を詳しくお聞きします。

認知機能の低下がありそうだなと思う方には、認知症ケアパスといわれる、認知症発症前の気づきから、進行に応じて「いつ・どこで・どのような医療・介護サービスを受けられるか」を整理したロードマップを紹介し、次にやるべきことをアドバイスしたりします。

また、認知症の介護に対して「とにかく大変で」と表現されるご家族も多く、具体的に何が負担になっているのか、認知症の行動・心理症状を見える化するアセスメントシートを使って確認をします。
「これは病気の症状だったのか」と家族が理解することで、ご本人への感情や接し方に良い変化をもたらすことも期待しています。

認知症は今の医療ではまだ治すことが難しく、進行していくため、面談では問題そのものは解決しないことが多いですが、3か月ごとの通院のたびに継続してお会いしている方もあり、話を聞いてもらって心が軽くなったという言葉もいただきました。

外来診察の待ち時間にちょっとお話す程度でも大丈夫なので、お気軽に、ご利用、ご相談ください。

2026年度 第1四半期（4～6月）活動報告

上水 麻由美 (創傷管理)	特定行為	4件
	褥瘡ケアラウンド	延べ74名
	訪問看護	3件
	講師（院内/院外）	3件（2/1）
	コンサルテーション	5件
和泉 秀俊 (腎不全看護)	看護専門外来	9件
	CKD多職種ケアカンファレンス	1回/月
	学会発表 （日本透析医学会学術集会）	1題
	院外講師	2件
梅田 加洋子 (感染管理)	院内ラウンド・ICC・AST会合	1回/月
	講師（院内/院外）	7件（4/3）
深谷 香織 (緩和ケア)	緩和ケア診療加算(介入/算定)	105名/694件
	がん患者指導管理料イ （がん告知同席）	6件
松井 寛子 (認知症看護)	退院支援カンファレンス	1件
	看護専門外来	3件
	認知症ケアカンファレンス	134件
	認知症ケアラウンド	延べ10名
宮本 晴江 (糖尿病看護)	講師（院内/院外）	3件（2/1）
	特定行為	31件
	看護専門外来	45件
	訪問看護	16件
	講師（院内/院外）	4件（0/4）
	看護実践	114件
	コンサルテーション	23件
	糖尿病ケアカンファレンス	263件
	DiaMAT （災害時糖尿病医療支援チーム）	2026年5月 認定

『純』と寄り添う、泥臭い強さの物語

和泉 秀俊

富山県婦中町の地酒、よしのとも酒造の「純」をゆっくり味わう時間を大切にしています。派手さよりも、米や水の素直な旨みが静かに広がるこのお酒に、いつも心がほどけていきます。そんな「純」をおちょこにそっと注ぎながら、今年の東京ヤクルトスワローズの試合を見るのが、私にとって何よりの楽しみです。ソフトバンクを戦力外になってから再び羽ばたこうとする増田珠、BCリーグから力強く這い上がった赤羽や岩田、西武を戦力外になりながらも新しい場所で輝きを見せるモンテル。彼らの泥臭く、ひたむきで、いきいきとしたプレーは、「純」が持つ透明感や瑞々しさとどこか重なって見えます。おちょこを傾けながら、彼らの一球一打を見守る時間は、日々の中でそっと心を満たしてくれる至福のひとつです。酒と野球、そのどちらにも宿る“静かな強さ”を愛しながら過ごしています。



写真提供：吉乃友酒造有限公司



医療法人 真生会
真生会富山病院
SHINSEIKAI TOYAMA HOSPITAL

お問い合わせはこちらへ

看護部 加藤礼

akato@shinseikai.or.jp

電話 0766-52-2156（代表）