公開講座　定員 70名

# いのち未来学校

**日時** 令和8年 11月23日(月・祝) 午後2時～4時

テーマ

# 認知症になっても 安心して暮らせるために
## ～知っておきたい予防や治療薬について～

### 講師

真生会富山病院
副院長　内科
腎透析センター センター長
医局長　医学博士



ふたむら　あきひろ
**二村 明広 医師**

### 参加者の声

毎回考えさせられることが多いです。
（射水市 50代 男性）

とても分かりやすく和やかな雰囲気で生活に生かせる知識を得られました。
（富山市 60代 女性）

大変有意義でした。今後に活かしたいと思います。　（射水市 80代 男性）

### 会場

救急薬品市民交流プラザ
3階１AB会議室




県道44号線
→至　富山

### 参加申込お問い合わせ

予約は電話、メール、右の二次元コードで受け付けています。
席に限りがありますので、
事前の予約をお願いします。
TEL：080-4102-3763（木田）
Email： inochi-mirai@imizu-world.com

入場料は、お気持ちを受付の「ハートフル募金」にお入れください。

後援　射水市

共催　医療法人 真生会 真生会富山病院 SHINSEIKAI TOYAMA HOSPITAL
㈱チューリップ企画
一般社団法人 シニアサポート北陸
一般社団法人 いのち未来学校

# いのち未来学校 | 今後の日程

**◆救急薬品市民交流プラザ（射水市戸破　4200-11）**

| 日時 | テーマ | 講師 |
|---|---|---|
| 12月19日（土）<br>10:00-12:00 | これからの人生を、何のために生きるのか | 浄土真宗親鸞会 講師<br>原田 講平先生 |

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。
TEL：080-4102-3763（木田）

**◆大門総合会館（射水市大門　67）**

| 日時 | テーマ | 講師 |
|---|---|---|
| 10月18日（日）<br>14:00-16:00 | お通じトラブル110番 | 真生会富山病院<br>消化器センター センター長<br>真野 鋭志医師 |
| 11月3日（火・祝）<br>14:00-16:00 | これからの人生、孤独にならないブッダの智慧 | 浄土真宗親鸞会 講師<br>原田 講平先生 |
| 12月20日（日）<br>14:00-16:00 | 転んでからでは遅い！今から始める骨折予防<br>～骨と筋肉を守って、冬を乗り切ろう～ | 真生会富山病院 院長顧問 整形外科<br>駒井 理医師 |
| 令和9年1月31日（日）<br>14:00-16:00 | 東洋医学でととのえる　冬のセルフケア<br>～冬を元気に過ごすための養生とツボ押し～ | 真生会なつめ鍼灸院 |

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。
TEL：080-4102-3728（正玄）

**◆クオール薬局射水店　多目的室（富山県射水市下若字高口　112-1[真生会富山病院敷地内 ]）**
**※薬局の入口とは別です。**

| 日時 | テーマ | 講師 |
|---|---|---|
| 10月27日（火）<br>14:00-15:30 | 地域で支える糖尿病教室<br>～薬剤師と病院スタッフがお伝えする、<br>体を動かして学ぶ健康づくり～ | クオール薬局射水店・下若店＆<br>真生会富山病院 |
| 11月25日（水）<br>14:00-15:30 | 気軽に相談・おしゃべりひろば<br>いつまでも自分の足で歩くために<br>～今日からできる足の健康づくりとフットケア～ | 真生会富山病院<br>看護師・公認心理師 |
| 12月22日（火）<br>14:00-15:30 | 「食べる」「話す」「動く」を守ろう！<br>～いつまでも元気でいるためのフレイル対策～ | クオール薬局射水店・下若店＆<br>真生会富山病院 |

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。
TEL：050-7118-0550（中村）

**◆となみ散居村ミュージアム（砺波市太郎丸　80）**

| 日時 | テーマ | 講師 |
|---|---|---|
| 11月23日（月・祝）<br>14:00-15:30 | 腰痛の予防法・治療法 | 真生会富山病院 院長顧問 整形外科<br>駒井 理医師 |
| 令和9年1月10日（日）<br>14:00-15:30 | 老年期を幸せに生き抜くために | 真生会伏木クリニック 院長 医学博士<br>古谷 正晴医師 |

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。
TEL：090-9366-6287（佐野）

**◆ 新川文化ホール（魚津市宮津　110）**

| 日時 | テーマ | 講師 |
|---|---|---|
| 11月29日（日）<br>14:00-16:00 | しのびよる大腸がんの危険<br>～ポリープをとって大腸がん予防を～ | 真生会富山病院<br>消化器センター 副センター長<br>本藤 有智医師 |

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。
TEL：080-4102-3761（竹本）

※講師の都合により、変更になる可能性がありますので、事前に確認をおねがいいたします。

一般社団法人
いのち未来学校
一般社団法人 いのち未来学校
〒939-0351 射水市戸破 4071 番地　HIBARI NEST
Email　inochi-mirai@imizu-world.com
公式サイト　https://www.imizu-world.com
TEL　050-7118-0550

公式サイト　LINE 公式アカウント　Facebook