公開講座

いのち未来学校

日時 令和8年11月23日(月・祝)午後2時～3時30分

テーマ 腰痛の予防法・治療法

参加者の声

非常に勉強になりました。また参加したいと思います。（南砺市・70代・女性）

丁寧に話され分かり易かったです。自分が聞きたかったことが聞けて嬉しいです。（砺波市・60代・女性）

会場

となみ散居村ミュージアム
情報館1階 研修室
（砺波市太郎丸80）

入場料は、お気持ちを受付の「ハートフル募金」にお入れください。

講師

真生会富山病院
院長顧問
整形外科

こまい　おさむ
駒井 理 医師



参加申込／お問い合わせ

予約は右コード、電話、メールで受け付けています。

定員40名

席に限りがありますので、事前予約をお願いいたします。

ＴＥＬ：090-9366-6287（佐野）
Email： inochi-mirai@imizu-world.com

共催
医療法人 真生会 真生会富山病院 SHINSEIKAI TOYAMA HOSPITAL
一般社団法人 シニアサポート北陸
㈱チューリップ企画
一般社団法人 いのち未来学校

いのち未来学校 今後の日程

◆となみ散居村ミュージアム（砺波市太郎丸　80）

日時	テーマ	講師
令和9年1月10日（日） 14:00-15:30	老年期を幸せに生き抜くために	真生会伏木クリニック 院長 医学博士 古谷 正晴医師

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。
TEL：090-9366-6287（佐野）

◆救急薬品市民交流プラザ（射水市戸破　4200-11）

日時	テーマ	講師
11月23日（月・祝） 14:00-16:00	認知症になっても安心して暮らせるために ～知っておきたい予防や治療薬について～	真生会富山病院 副院長 内科 腎透析センター センター長 医局長 医学博士 二村 明広医師
12月19日（土） 10:00-12:00	これからの人生を、何のために生きるのか	浄土真宗親鸞会 講師 原田 講平先生

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。
TEL：080-4102-3763（木田）

◆大門総合会館（射水市大門　67）

日時	テーマ	講師
12月20日（日） 14:00-16:00	転んでからでは遅い！今から始める骨折予防 ～骨と筋肉を守って、冬を乗り切ろう～	真生会富山病院 院長顧問 整形外科 駒井 理医師
令和9年1月31日（日） 14:00-16:00	東洋医学でととのえる　冬のセルフケア ～冬を元気に過ごすための養生とツボ押し～	真生会なつめ鍼灸院

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。
TEL：080-4102-3728（正玄）

◆クオール薬局射水店　多目的室（富山県射水市下若字高口　112-1[真生会富山病院敷地内]）※薬局の入口とは別です。

日時	テーマ	講師
11月25日（水） 14:00-15:30	気軽に相談・おしゃべりひろば いつまでも自分の足で歩くために ～今日からできる足の健康づくりとフットケア～	真生会富山病院 看護師・公認心理師
12月22日（火） 14:00-15:30	「食べる」「話す」「動く」を守ろう！ ～いつまでも元気でいるためのフレイル対策～	クオール薬局射水店・下若店& 真生会富山病院

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。
TEL：050-7118-0550（中村）

◆ 新川文化ホール（魚津市宮津　110）

日時	テーマ	講師
11月29日（日） 14:00-16:00	しのびよる大腸がんの危険 ～ポリープをとって大腸がん予防を～	真生会富山病院 消化器センター 副センター長 本藤 有智医師

下記へお電話、もしくは右の2次元コードより参加申し込み、お問い合わせください。
TEL：080-4102-3761（竹本）

※講師の都合により、変更になる可能性がありますので、事前に確認をおねがいいたします。

一般社団法人 いのち未来学校
〒939-0351 射水市戸破 4071 番地　HIBARI NEST
Email　inochi-mirai@imizu-world.com
公式サイト　https://www.imizu-world.com
TEL　050-7118-0550

公式サイト　LINE 公式アカウント　Facebook