

真生会富山病院 耳鼻科医師出番表 1月

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			休診	休診	休診	真鍋 徳永
夕方			休診	休診	休診	
	6	7	8	9	10	11
午前	真鍋 徳永	酒井	徳永	真鍋	山田	徳永 木村
夕方	真鍋 徳永	休診	真鍋 徳永	休診	真鍋 木村	
	13	14	15	16	17	18
午前	休診	真鍋 酒井	徳永	真鍋	木下	徳永 木村
夕方	休診	休診	真鍋 徳永	休診	真鍋 木村	
	20	21	22	23	24	25
午前	真鍋 徳永	酒井	徳永	徳永	山田	徳永 木村
夕方	真鍋 徳永	休診	真鍋 徳永	休診	徳永 木村	
	27	28	29	30	31	
午前	真鍋 徳永	酒井	徳永	真鍋	山田	
夕方	真鍋 徳永	休診	真鍋 徳永	休診	真鍋 伏木 木村	

*手術などで急な変更の場合は、ご了承ください。

<診察時間>

午前 8時50分から11時30分まで

夕方 16時30分から19時00分まで

<今月のお知らせ>

風邪の季節がやって来ました。十分な睡眠、バランスの取れた温かい食事、手洗いとうがいは基本です。部屋の温度は20~25℃、湿度は50~60%に保ちましょう。暖かいミルクココアは血流量を増加し脳を癒す効果もあります。