

## 真生会富山病院 耳鼻科医師出番表 2月

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						徳永 木村
夕方						
	3	4	5	6	7	8
午前	真鍋 徳永	酒井	徳永	真鍋	山田	徳永 木村
夕方	真鍋 徳永	休診	真鍋 徳永	休診	真鍋 木村	
	10	11	12	13	14	15
午前	真鍋 徳永	休診	徳永	真鍋	木下	真鍋 木村
夕方	真鍋 徳永	休診	真鍋 徳永	休診	真鍋 木村	
	17	18	19	20	21	22
午前	真鍋 徳永	酒井	徳永	真鍋	木下	徳永 木村 津田
夕方	真鍋 徳永	休診	真鍋 徳永	休診	真鍋 木村	
	24	25	26	27	28	29
午前	休診	真鍋 酒井	徳永	真鍋	木下	徳永 木村
夕方	休診	休診	真鍋 徳永	休診	真鍋 伏木 木村	

\*手術などで急な変更の場合は、ご了承ください。

### <診察時間>

午前 8時50分から11時30分まで

夕方 16時30分から19時00分まで

### <今月のお知らせ>

インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎、感染性胃腸炎など、流行する病気に加え、スギ花粉への対策も必要な時期です。予防の基本は、生活習慣にあり、手洗い、うがい、十分な睡眠、健康的な食事と適度な運動が大切です。

花粉症の予防薬は2月中旬頃から飲み始め、5月の連休までは服用が必要です。

毎年、花粉症でお困りの方は鼻の粘膜を電気で焼く高周波電気療法も有効です。