

# 真生会富山病院 耳鼻科医師出番表 12月

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			徳永 阿河	真鍋 扇	酒井	徳永 木戸口
夕方			徳永 扇	休診	真鍋 木戸口	
	6	7	8	9	10	11
午前	真鍋 徳永	山田	徳永 阿河	真鍋 扇	酒井	徳永 津田 木戸口
夕方	真鍋 徳永	休診	真鍋 扇	休診	真鍋 木戸口	
	13	14	15	16	17	18
午前	真鍋 徳永	山田	徳永 阿河	真鍋 扇	酒井	徳永 木戸口
夕方	真鍋 徳永	休診	徳永 扇	休診	真鍋 木戸口	
	20	21	22	23	24	25
午前	真鍋 徳永	山田	徳永 阿河	真鍋 扇	酒井	徳永 木戸口
夕方	真鍋 徳永	休診	扇 酒井	休診	真鍋 伏木 木戸口	
	27	28	29	30	31	1月1日
午前	真鍋 徳永	山田	徳永 阿河	休診	休診	休診
夕方	真鍋 徳永	休診	真鍋 扇	休診	休診	休診
	1月3日	4	5	6	7	8
午前	休診	山田	徳永 阿河	真鍋 扇	酒井	徳永 木戸口
夕方	休診	休診	徳永 扇	休診	真鍋 木戸口	

\*手術などで急な変更の場合は、ご了承ください。

## <診察時間>

午前 8時50分から11時30分まで

夕方 16時30分から18時45分まで

## <今月のお知らせ>

風邪の季節がやって来ました。十分な睡眠とバランスの取れた温かい食事は免疫力を高めます。特に大切な栄養素はビタミンCとビタミンAです。どちらも緑黄色野菜や果物に多く含まれていますので、普段よりも多めに取ることを心がけましょう。