真生会富山病院　耳鼻科医師出番表　１２月

	月	火	水	木	金	土
				１	２	３
午前				真鍋 竹川	酒井	小山 真鍋 津田
夕方				休診	徳永 小山	
	５	６	７	８	９	１０
午前	真鍋 徳永	三輪	阿河 徳永	真鍋 竹川	酒井	小山 徳永
夕方	真鍋 徳永	休診	真鍋 竹川	休診	真鍋 吉田	
	１２	１３	１４	１５	１６	１７
午前	真鍋 徳永	三輪	阿河 徳永	真鍋 竹川	酒井	小山 真鍋
夕方	真鍋 徳永	休診	徳永 竹川	休診	真鍋 吉田 伏木	
	１９	２０	２１	２２	２３	２４
午前	真鍋 徳永	三輪	阿河 徳永	真鍋 竹川	酒井	小山 徳永
夕方	真鍋 徳永	休診	徳永 竹川	休診	真鍋 吉田	
	２６	２７	２８	２９	３０	３１
午前	真鍋 徳永	三輪	阿河 徳永	真鍋 竹川	休診	休診
夕方	真鍋 徳永	休診	徳永 竹川	休診	休診	休診
	１月２日	３	４	５	６	７
午前	休診	休診	阿河 徳永	真鍋 竹川	酒井	小山 徳永
夕方	休診	休診	徳永 竹川	休診	真鍋 吉田	

＊手術などで急な変更の場合は、ご了承ください。

＜診察時間＞

午前は　　８時５０分から１１時３０分まで

夕方は　１６時３０分から１８時４５分まで

＜今月のお知らせ＞

風邪の季節がやって来ました。十分な睡眠とバランスの取れた温かい食事は免疫力を高めます。特に大切な栄養素はビタミンＣとビタミンＡです。どちらも緑黄色野菜や果物に多く含まれていますので、普段よりも多めに取ることを心がけましょう。

＊医師名に下線のところは竹川医師も一部、診療に入ります。