

## 真生会富山病院 耳鼻科医師出番表 2月

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						徳永 小山
夕方						
	3	4	5	6	7	8
午前	真鍋 徳永	三輪	徳永 阿河	真鍋 徳永	酒井	徳永 小山
夕方	真鍋 徳永	休診	休診	休診	真鍋 坪田 佐藤	
	10	11	12	13	14	15
午前	真鍋 徳永	休診	徳永 阿河	真鍋 徳永	酒井	徳永 小山
夕方	真鍋 徳永	休診	休診	休診	真鍋 坪田 佐藤	
	17	18	19	20	21	22
午前	真鍋 徳永	三輪	真鍋 徳永	徳永 阿河	酒井	徳永 小山
夕方	真鍋 徳永	休診	休診	休診	真鍋 酒井 佐藤	
	24	25	26	27	28	
午前	休診	三輪	徳永 阿河	真鍋 徳永	酒井	
夕方	休診	休診	休診	休診	真鍋 佐藤 伏木	

### <診察時間>

午前は 8時50分から11時30分まで

夕方は 16時30分から18時30分まで

### <今月のお知らせ>

コロナ、インフルエンザに加え、スギ花粉への対策も必要な時期です。予防の基本は生活習慣にあり、手洗い、うがい、十分な睡眠、免疫を高める健康的な食事と適度な運動が大切です。スギ花粉症の予防薬は2月中旬からお飲みください。