

## 真生会富山病院 耳鼻科医師出番表 3月

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	真鍋 徳永 佐藤	三輪	阿河 佐藤	真鍋 徳永	酒井	加藤 徳永
夕方	真鍋 徳永 佐藤	休診	休診	休診	真鍋 坪田	
	9	10	11	12	13	14
午前	真鍋 徳永 佐藤	三輪	阿河 佐藤	真鍋 徳永	酒井	小山 徳永
夕方	真鍋 徳永 佐藤	休診	休診	休診	真鍋 坪田 伏木	
	16	17	18	19	20	21
午前	真鍋 徳永 佐藤	三輪	阿河 佐藤	真鍋 徳永	休診	加藤 徳永
夕方	真鍋 徳永 佐藤	休診	休診	休診	休診	
	23	24	25	26	27	28
午前	真鍋 徳永 佐藤	三輪	阿河 佐藤	真鍋 徳永	酒井	園田 徳永
夕方	真鍋 徳永 佐藤	休診	休診	休診	真鍋 坪田	
	30	31				
午前	真鍋 徳永 佐藤	三輪				
夕方	真鍋 徳永 佐藤	休診				

土曜日の下線部は佐藤医師が助手で入ります。

### <診察時間>

午前は 8時50分から11時30分まで

夕方は 16時30分から18時30分まで

### <今月のお知らせ>

コロナ、インフルエンザに加え、スギ花粉への対策が大切な時期です。予防の基本は生活習慣にあり、手洗い、うがい、十分な睡眠、免疫を高める健康的な食事と適度な運動が大切です。花粉症の薬は5月の連休までは服用が必要です。毎年、花粉症でお困りの方は花粉症の体質から治す舌下免疫療法をお勧めします。