

段階的嚥下調整食フローチャート(主食)

嚥下調整食分類2013 主食	2-1 ミキサー粥ゼリー	2-2・4 粒粥ゼリー	4 全粥	軟飯
				
エネルギー(kcal)	534(267)	534(267)	641(320)	801(401)
タンパク質(g)	9(4.5)	9(4.5)	11(5.5)	14(7.9)
脂質(g)	1(0.6)	1(0.6)	15(8)	2(1)
炭水化物(g)	122(61)	122(61)	146(76)	182(91)
食塩相当量(g)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
水分(ml)	949(474)	949(474)	747(374)	450(225)
食形態の特徴	すべてミキサーにかけたもの	一部ソフト食+歯茎で潰せる硬さの軟らかいものを一口大(1.5cm角)	軟らかい煮物を一口大(1.5cm角)	常食に近いものを一口大(1.5cm角)
かむ力の目安	歯茎でも潰せない形がなければ食べられる	舌や歯茎でつぶせる軟らかければ食べられる	硬いものや大きいものはやや食べづらい	硬いものや大きいものはやや食べづらい
飲み込む力の目安	水やお茶にトロミを付けなければ飲みづらい	水やお茶が飲み込みづらいことがある	物によっては飲み込みづらいことがある	普通に飲み込める
嚥下障害の程度	重度	中等度	軽度~極軽度(咀嚼困難が主)	極軽度(咀嚼困難が主)~ほぼ正常
薬剤の形態	粉剤・液剤(トロミ付)	粉剤 ※場合によっては錠剤	錠剤 ※場合によっては粉剤	錠剤 ※場合によっては粉剤
食上げの基準	ムセなし 湿性嘔声がない 飲み込みがスムーズ 食事時間が30分で7割摂取 食後の疲労がない 食事前後の全身状態の変化がない(呼吸、血圧等) 発熱炎症反応上昇が認められない	ムセなし 湿性嘔声がない 飲み込みがスムーズ 食事時間が30分で7割摂取 食後の疲労がない 食事前後の全身状態の変化がない(呼吸、血圧等) 発熱炎症反応上昇が認められない	ムセなし 湿性嘔声がない 飲み込みがスムーズ 食事時間が30分で7割摂取 食後の疲労がない 食事前後の全身状態の変化がない(呼吸、血圧等) 発熱炎症反応上昇が認められない	

	メイバランス	栄養プリン	メイバランスソフトゼリー
			
エネルギー(kcal)	200	100	200
タンパク質(g)	7.5	3.7	7.5
脂質(g)	7.5	2.8	5.6
炭水化物(g)	27.5	15.2	29
食塩相当量(g)	0.28	0.13	0.20
水分(ml)	94.5	50.9	94.8

	アインカルゼリーHC	すいすい	栄養スープ
			
エネルギー(kcal)	150	160	150
タンパク質(g)	3	8	6.3
脂質(g)	7.9	0	3.6
炭水化物(g)	16.8	32	3.3
食塩相当量(g)	0.16	0.01	0.74
水分(ml)	38	100	100

※栄養プリン: エンジョイゼリー  
※栄養スープ: リカバリーSOUP

( )内は1/2量の値  
粥は300g/食、軟飯は200g/食の場合

段階的嚥下調整食フローチャート(副食)

嚥下調整食分類2013	0j	1j	2-1	2-1・2-2	2-2・4	4	
食種	エンゲリードミニ・お茶ゼリー	栄養プリン	ミキサー	全ソフト	ソフト一口大	分菜一口大	軟菜一口大
							
エネルギー(kcal)	0~19	(1個あたり) 100	433(217)	576(288)	576(288)	433(217)	729(365)
タンパク質(g)	0	(1個あたり) 3.7	39(19)	14(7)	14(7)	39(19)	42(21)
脂質(g)	0	(1個あたり) 2.8	12(6)	2(1)	2(1)	12(6)	30(15)
炭水化物(g)	4.6	(1個あたり) 15.2	38(19)	182(91)	182(91)	38(19)	66(33)
食塩相当量(g)	0.03	(1個あたり) 0.1	6.5(3.3)	6.5(3.3)	6.5(3.3)	6.5(3.3)	6.7(3.4)
水分(ml)	24	(1個あたり) 51	640(320)	554(277)	554(277)	640(320)	664(332)
食形態の特徴	タンパク質含有量が少ない、均質で、付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリー	均質で、付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリー	すべてミキサーにかけたもの	一部ソフト食+ミキサー食、又は全ソフト食	一部ソフト食+歯茎で潰せる硬さの軟らかいものを一口大(1.5cm角)	軟らかい煮物を一口大(1.5cm角)	常食に近いものを一口大(1.5cm角)
かむ力の目安	丸呑みでもよい	送り込む際に多少口蓋に舌を押し付ける必要がある	歯茎でも潰せない形がなければ食べられる	舌でつぶせる軟らかければ食べられる	舌や歯茎でつぶせる軟らかければ食べられる	硬いものや大きいものはやや食べづらい	硬いものや大きいものはやや食べづらい
飲み込む力の目安	水やお茶にトロミを付けなければ飲みづらい	水やお茶にトロミを付けなければ飲みづらい	水やお茶にトロミを付けなければ飲みづらい	水やお茶が飲みづらい	水やお茶が飲み込みづらいことがある	物によっては飲み込みづらいことがある	普通に飲み込める
嚥下障害の程度	重度	重度	重度	中等度	中等度	軽度~極軽度(咀嚼困難が主)	極軽度(咀嚼困難が主)~ほぼ正常
薬剤の形態	粉剤・液剤(トロミ付)	粉剤・液剤(トロミ付)	粉剤・液剤(トロミ付)	粉剤・液剤(トロミ付)・口腔内崩壊錠	粉剤・口腔内崩壊錠・錠剤	錠剤 ※場合によっては粉剤	錠剤 ※場合によっては粉剤
食上げの基準	ムセなし 湿性嘔声がない 飲み込みがスムーズ 食事時間が30分で7割摂取 食後の疲労がない 食事前後の全身状態の変化がない(呼吸、血圧等) 発熱炎症反応上昇が認められない						

( )内は1/2量の値