

真生会富山病院 健康セミナー

【第1回】テーマ：便秘の解消法

日時：平成24年6月23日（土）

（13：45開場）

14：00～16：00

内容：食べて出す健康法

講師：真野鋭志医師

便秘に効く『デルデル呼吸』

講師：古谷正晴医師

場所：アイザック小杉文化ホール

ラポール まどかホール

入場
無料

★ご家族・ご友人お誘いあわせの上、
ご参加ください。

★事前申し込みは不要です。