

葉勝寺池公園(小杉町)

わ げ ん あ い こ

和顔愛語

2004 VOL.2

真生会富山病院だより

連載インタビュー

情熱の白衣「眼科医師 舘 奈保子」
インタビュー 看護師長 野吾みち子

「食中毒」 内科医師 吉田良昌
「前立腺がん検診」 泌尿器科医師 横山豊明

闘病体験記 「糖尿病で一病息災」

医療品質管理部が 発足しました

求められる医療の品質

真生会富山病院には、危機管理部という部門がありました。患者様に安全で心地よい医療を受けていただくための安全管理と職員対応の向上に取り組む部署でした。その危機管理部が6月1日に医療品質管理部と名称を変更しました。品質管理といえば、製品の品質管理を連想される方が多いかもしれませんが、医療の品質は、患者様が受けられる医療サービス全体の品質管理だと考えています。

医療の品質とは、医療で問われる品質には大きく分けて二つあります。車で例えるなら性能と安全性です。どんなに性能の良い車でも事故ばかり起こしては安心して乗れません。どんなに安全でも自転車よりも遅い車は使えません。

医療品質管理部 部長 真鍋 恭弘

医療の性能とは、病気の治癒率、看護の質、各職種者の能力、職員の接遇、病院の環境、快適性などです。安全性とは、命を安心してまかせていただける確かさです。医療の性能と安全性を向上させ、患者様に安心と満足をお届けできるよう取り組んで行く部署が医療品質管理部です。

全員参加の品質管理

より質の高い医療を受けていただくには、どうしたら良いか、何ができるのかは、品質管理部だけではなく全部署、職員のチームであり、真生会のすべての職員一人一人がそれぞれの持ち場のスペシャリストとして、患者様に最良の品質の仕事を提供することで病院全体の医療の質は向上して行くと考えています。

これからの職員一丸となって、当院の理念である安心と満足の医療の実現に向ってまいります。ご質問、ご要望は、どのようなことでも職員にお聞かせください。どうぞよろしくお願い致します。

真生会富山病院の理念

仏法精神に基づいて、
安心と満足の医療をめざします。

基本方針

- 患者様本位の医療を実践します。
- 24時間救急診療体制をとり、住民の皆様の健康と生命を尊重する病院組織を築きます。
- 在宅療養を、全科往診で支援します。
- 各科の特徴を活かした良質な医療を提供できるよう努めます。

和顔愛語 やさしい笑顔とあたたかい言葉で、常に皆様から信頼される病院をめざしています。

ご案内

診療案内

診療科

内科・外科・小児科・整形外科
耳鼻咽喉科・皮膚科・眼科
心療内科・精神科・神経科・麻酔科
リハビリテーション科・放射線科
泌尿器科・歯科

診療日・診療時間

平日 午前9時～午前11時30分
午後5時～午後7時30分
(内科のみ) 午前9時～午後7時30分
土曜日 午前9時～正午12時
休診日 日曜日、祝日、土曜日午後

※24時間救急診療

※全科往診在宅診療

院外処方せん

当院では、原則として「院外処方」としております。当院が発行した「処方せん」に基づき、最寄りの調剤薬局でお薬をお受けとりください。

ご自由にご参加ください。ご家族でご一緒に…

糖尿病教室

■新館5階大講堂
9/11日(土) 午前9時30分～午前11時
『糖尿病予備軍も注意が必要?』 内科 平谷医師
『1単位って?一緒に開いてみませんか?食品交換表』 管理栄養士
※当日、食品交換表をお持ちの方はご持参ください。

9/25日(土) 午前9時30分～午前11時
『目で見える動脈硬化(糖尿病合併症について)』 内科 平谷医師
『足のお手入れ』 看護師

10/9日(土) 午前9時30分～午前11時
『この薬はどうして糖尿病に効くのですか?』 内科 平谷医師
『薬を飲んだとき気をつけていること』 看護師

10/23日(土) 午前9時30分～午前11時
『運動の効果は?』 内科 平谷医師
『一緒に運動してみよう』 看護師



INFORMATION

スタッフ募集

看護師 …… 若干名

応募資格/看護師・保健師
(取得見込み者を含む)
選考方法/面接・小論文

視能訓練士 …… 若干名

応募資格/視能訓練士免許有資格者
(取得見込み者を含む)
選考方法/面接
勤務時間/午前8時30分～午後8時
(休憩12時30分～午後4時)

※勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

●スタッフ募集に関するお問い合わせ
TEL 0766-52-2156 人事担当/吉田

全館禁煙について

健康増進法にともない、*受動喫煙を防止するため、3月1日より全館禁煙となりました。喫煙は、新館玄関出て右側、自転車置き場横の喫煙ボックスをご利用下さい。

【利用時間】午前7時～午後9時



※受動喫煙…室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされること。

『病院ボランティア』を募集しています。

患者様へのサービス向上のため、また地域の皆様とより信頼される病院づくりを行うために、「病院ボランティア」としてお手伝いいただける方を募集しています。

☆ボランティア活動の内容

- ・ 外来のお手伝い
- ・ イベントの企画・運営のお手伝い
- ・ 病院美化、植込みの手入れ
- ・ 駐車場整備
- ・ 絵手紙づくり
- ・ 健康教室のお手伝い
- ・ シーツ交換・洗濯物たたみ
- ・ ホームページの更新のお手伝い など



●ボランティアに関するお問い合わせ・お申込みは…
TEL 0766-52-2156 担当/木倉(きくら)

編集後記

「和顔愛語」第2号はいかがでしたか。今回は、皆様には比較的馴染みが薄い「言語聴覚士」が病院でどのようなことをしているか、その一端をお知らせした記事があります。今後も地域の皆様に医療現場を身近に感じて頂けるような情報を発信していきたいと思っています。(Y・N)

レストラングリーンハット

レストラングリーンハットでは、皆様に心から喜んで頂けるよう、各種メニューをご用意しております。お奨めは、本場大阪風のお好み焼きです。豚肉、イカ、チーズ、ねぎ焼、モダン、デラックスなど様々な種類を取り揃えております。また手づくりと真心をモットーに、日替り定食、麺類、モーニングセット、アフタヌーンセットなどもご用意して、皆様をお待ちしております。ぜひお立ち寄りください。



お好み焼き



冷し山菜うどん(430円)

夏は冷し麺類、冬はおでんなど、季節に応じたメニューを取りそろえています。

営業時間
月～金 午前9:30～午後7:00
土 午前8:30～午後1:00
定休日 日曜日、祝日

但し、お好み焼きは
月～金 午前9:30～午後2:30
土 午前9:30～午後1:00
お持ち帰りも承ります。

救急指定・労災指定
和顔愛語 真生会富山病院

〒939-0243 射水郡大門町下若89-10 TEL 0766-52-2156 FAX 0766-52-2197
E-mail:webmaster@shinseikai.jp http://www.shinseikai.jp

情熱の白衣

連載インタビュー 2

眼科医師 **舘 奈保子**
インタビュー 看護師長 **野 吾みち子**



何がいけないかを自分で掴まないと
目の前の患者様を失明させてしまうので
背水の陣で学びました。

たち な お こ
舘 奈保子

専門分野：網膜硝子体手術
日本眼科学会認定眼科専門医
糖尿病黄斑浮腫に対する
硝子体手術の論文および著書

私を必要とされる患者様に

眼科医師として全力で取り組み責任を果たすことです。

——失明の危機の患者様の視力を、手術によって改善させる診療は、まさに絶望と感動の毎日だと思うのですが、どうして医師という職業を選び、眼科医師になったのですか。

高校時代までの私の頭の中には、医師が一番遠い存在で、医師という大変な仕事ができるとはまったく思ってもいませんでした。文学部の学生の頃、仏教に縁があつて、人の生きる意味を聞かせてもらいました。「なぜ生きる」が仏教に説かれてあつても、今抱えた病の苦しみや生活苦のために耳に入らず、わけのわからないものに入つて、もつと苦しみを深くしていると聞かされた時に、先輩方の勧めもあり、そんな意味のある仕事ならやつてみようと思ひました。

眼科を選んだ背景には、私の父親が子供の頃のケガで片方失明していて、新聞の写真のような粗目でもいいから見えたらいいのと言つていたことがあります。当時の医学では、眼球が破裂するほどのケガには眼球をとるしか方法がなかったのですが、今だったらなんとかが助かつていたと思います。



看護師長 **野 吾みち子**

人はひとたび健康を害すると、『不自由、不安、不便、不快、不満、不可能、不格好』など「不」の言葉を実感します。特に「失明」となった場合は、不自由で精神的にも不安な日々を過ごさなくてはならなくなります。そうならないように、看護師の立場で、患者様に合った方法で安全に安心できる、質の高い看護を受けて頂けるよう努めています。きめ細かな手術前の訪問、術中の看護記録、術後の訪問を通して、外来・病棟への看護につなげていけるよう、毎日奮闘しています。

——恩師荻野誠周先生との出会いについて

私は、自分の卒業した大学の眼科には定員いっぱいでした。入れなかったため、文学部で縁のあった京都大学病院に行きました。そこで初めて、網膜の手術を先駆けて行つていらした荻野誠周先生に出会いました。診断における深い洞察と、画期的治療に驚き、これだと思いました。しかし、実地の研修では小さな病院の一人医長として、ひとりで診断し治療しなければいけない立場となりました。悩みながら、判らないことを大学の先輩医師に聞いて対処する非常に厳しい時期がずいぶん長く続きました。そんな中、荻野先生が、京大病院を出て他の病院へ移れることになり、私はひとりですばい問題を抱えて過ごすよりは、荻野先生と一緒に رفتた方が学ぶところが多いと思ひ、荻野先生

生の病院へ移りました。しかし、忙しい荻野先生から手を取つて教えて頂く機会はほとんどなく、見ているしかありませんでした。どういうトラブルが起こつた時に、どう対処するか、どの人には手術してはいけないか、どの人にはすべきかなど、荻野先生の手術のデータ整理をしていく内で勉強していききました。

実際トラブルに向かつた時に、どうすれば、安全に助けることができるか、何がいけないのかを自分で掴まないと、目の前にいる患者様を失明させてしまうので、背水の陣で学びました。大変厳しいけれど実に多くのことを学ばせていただいたと思つています。

——県内外からも患者様が多く来院され、毎日のように行われる手術について、聞かせてください。また、家庭との両立はどのようにしているのですか？



家庭では母親としてたくさんの課題を抱えています。家族には負担をかけていると思つています。全国から患者様が来院されるのは、荻野先生のデータで学会に発表して評判になつてゐる面があるので、私は虎の威を借りた狐と思つています。狐は決して虎にはなれないので、狐は狐なりに、自分の手術が本当に患者様のためになつてゐるか日々ふりかえり、向上するために、自分で行つた手術のデータを把握しておくことが大切だと思つています。

——毎日の診療や手術で悩むことは？

患者様は、手術をしたら治ると思つて、手術を希望してこられるのですが、手術をして治せる病氣、必ずしも治らない病氣がある。手術をしても良くなる可能性もあるが、悪くなる病氣もあるわけです。診療し、状況を説明するのは難しいですね。同じ言葉でも受けとり方はさまざまです。あの時、こうすればよかったとか、手術をしないでいた方が良かったとか、夢にまで見ます。

——仏法精神に基づいた医療理念をどのように実践していますか。

私の仏法に対する理解が浅いと反省しているのですが、肉体は、必ず壊れていく、壊れる肉体を持つてゐる私達が、この肉体がある間に、壊れない本当の幸に導く教えが仏教です。そこに行く手段として、元氣な体があり、よく見える目があることを患者様に判つていただくために、いま目が見えないで困つてゐる人に、まず光を受けていただく。院内には、いろいろな仏教の本が置いてあります。光をとり戻された目で読んでいただき、ここに来てよかった、何か素晴らしいものがあると思つて帰つていただけるような縁になれたらうれしいです。また、だれも教えない「生きる目的」を示し、早く達成せよと説く仏教に、私の言動で傷を付けることがないようにしなければと思つています。

——連日の顕微鏡手術の中で、先生もドライアイを訴へ、パソコン、携帯電話などの普及により、VDT症候群と呼ばれる人が増えています。

VDT症候群は、ドライアイやピント合わせの障害、同じ物に同じ姿勢で向かう体の姿勢も関係する、いろいろな要素が組み合わさつた症状です。パソコンからくるドライアイは、ディスプレイに集中するあまり、まばたきの回数が減つて、目がかわいて起こります。机と目の高さを調整した上で、ディスプレイをなるべく下になるようにして、氣をつけてまばたきをするのが大切です。また、静電気で、目にゴミが入つて角膜をキズつけることもあるので、静電気の発生を防ぐことも必要です。また、ピント合せの障害で、目が痛くなつたり、頭が痛くなつたりすることがありますので、適切な度数のメガネをかけることを勧めます。

——先生は、かつて不治であつた疾患に対して新しい治療法を行っています。

この20年で、目の手術は、私が眼科医になつた頃に比べ、驚異的に進歩しました。光学系の目は、これまでアバウトにしか測れなかつたのですが、光学機器やコンピューターによって正確に測れるようになったことも手術の進歩を速めました。今のところ網膜の代わりがないので、網膜をいためない治療方法が主体です。今、私は研究する立場にないのですが、生体を培養することによってその人の角膜を合成したり、今までできなかった治療ができていくと思ひます。いつも20年先を見据え、先駆けた研究をされる荻野先生の側にいたので、私も新しいことをできるだけとり入れたいと思つています。

食中毒

食中毒は簡単な予防法をきちんと守れば防ぐことができます。基本をしっかり押え、家庭から食中毒をなくしましょう。



内科医師
よし だ よし まさ
吉田 良昌
専門分野：呼吸器疾患一般
日本内科学会内科専門医
日本呼吸器学会指導医
医学博士

スタミナ不足になりがちなのこの季節、栄養満点の食事で乗り切りたいものです。でも食中毒はいやですね。食中毒なんてテレビでときどき放映されている事件のことと思う方も多いかもしれませんが、そうではありません。12人が死亡し、1万人以上が苦しんだO-157は特殊な事例ですが、腹痛、下痢、吐き気・嘔吐、このうち二つがあれば食中毒の可能性が高いと考えてください。最近では食中毒が一年を通じていつでも発生し、しかも大規模感染になりやすいのが特徴です。

食中毒の原因のほとんどは細菌とウイルスです。食中毒には原因となった細菌によって潜伏期間が異なるという点と、自分一人だけかかる「散発発生」が多いということも特徴です。同じ物を皆で食べたのに自分だけ食中毒になることもあります。

細菌性の食中毒では、細菌が増殖して胃腸炎を起こす感染型と、細菌が出す毒素によって発症する毒素型の2種類があります。

感染型は、食肉や生卵からかかりやすいサルモネラ、キャンピロバクター、

魚介類から感染する腸炎ビブリオがあります。腸炎ビブリオは海水の温度が10度以上にならないと繁殖しないことから食中毒は夏にしか発生しません。潜伏期間は4〜12時間と短時間です。夏場に生もののオードブルは気をつけてください。サルモネラやキャンピロバクターは潜伏期間が数日間と長いので原因食物の特定には注意が必要です。高い熱が出ることも多い傾向にあります。毒素型で有名なのが、黄色ブドウ球菌です。潜伏期間は3時間で、他の細菌性食中毒と比べて極めて短いのが特徴です。下痢よりも吐き気、嘔吐が多い傾向があり、毒素型は高熱を出さないのが特徴です。

射水郡内では毎年これら全ての食中毒が発生しています。決して他人事ではありません。たいていの食中毒は自然に治癒し命にかかわることは滅多に有りませんが、腹痛が強く高熱の場合には入院して治療したほうがよい場合もあります。食中毒の予防として大切なことは、しっかりと手を洗う、鮮度の良いものを買う、買ったらずすぐに冷蔵、冷凍する、冷蔵庫に食品を詰め過ぎると低温効果が落ちるので詰め過ぎない、調理器具をこまめに洗う、食品の作り置きはしないことなどです。

ぜひ習慣に! 家庭でできる食中毒予防法

① 食品を購入するとき

- ・新鮮なものを購入する。
- ・“消費期限”を確認する。

② 家庭で保存するとき

- ・冷蔵庫に詰めすぎない。
- ・冷蔵庫は10℃以下。冷凍庫は-15℃以下の温度維持に注意する。

③ 下準備をするとき

- ・手指や調理器は十分に洗う。
- ・生肉や魚を切った包丁やまな板、食器類は熱湯等で十分に消毒し、手もよく洗う。
- ・解凍は、電子レンジや流水で速やかに。
- ・使用後の台所用器は洗剤、流水でよく洗い熱湯をかける。

④ 調理するとき

- ・O-157は75℃1分以上の加熱で死滅するので調理する時は、十分に加熱する。
- ・料理の作り置きはしない。

⑤ 食事をするとき

- ・食卓につく前に手を洗う。
- ・清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛りつける。

⑥ 残った食事

- ・清潔な食器に、小分けし、ラップをかけ密閉して冷蔵・冷凍庫へ。
- ・温め直す時は十分に加熱する。
- ・ちょっとでもおかしいと思ったら、捨てる。



食中毒を防ぐ3原則は、
①菌を増やさない ②菌に触れない ③菌を殺す

前立腺癌検診

50歳をすぎて排尿に異常を感じたら、すぐに医師の診察と検査を受けることが大切です。



泌尿器科医師
よし けい やま とよ あき
横山 豊明
専門分野：前立腺癌・前立腺肥大症
泌尿器科疾患
日本泌尿器科学会専門医・指導医

最近日本人に増えてきている前立腺癌とは、どのような病気でしょうか。前立腺というのは男性だけにあり、膀胱のすぐ下で、尿道のまわりをとり囲むようにある、クルミ位の大きさの臓器です。主に精液の一部をつくっていて男性ホルモンの影響を強く受けています。

前立腺癌は50歳以上の方に多く、ア

メリカではすでに10年程前から、男性の癌の中で、肺癌を抜いて発症率第1位、死亡率第2位となり、大きな社会問題になっていきます。欧米に比べると日本ではまだ少ないのですが、食生活の変化（高脂肪食、動物性蛋白質の摂取量増加）や高齢人口の増加により、最近急速に増えている癌です。

前立腺肥大症と同じように、尿の出

が悪い、トイレが近い、という症状が出ることもあります。前立腺肥大症が尿道の周りの内腺から発生するのに対して、前立腺癌は外側の外腺から発生します。初期の癌は排尿障害などの症状がない場合が多く、知らないうちに他の臓器、特に骨やリンパ節に転移してしまうこともあり、腰痛や下肢の痛みを訴えて整形外科へいき、初めて発見されることもあります。つまり前立腺癌の早期発見のためには、症状がなくても検診を受けることが大切です。早期発見し、適切な治療を選択すれば、高い生存率が得られる病気です。

前立腺癌を早期発見する一番の方法は、PSA（前立腺特異抗原）を血液検査で調べることです。PSAは主に前立腺内に存在する特有の蛋白で、前

立腺癌になると血液中に出てきて値が高くなりますが、他の病気で血中の値が上がることはほとんどありません。簡単に調べられ、精度の高い検査法です。ただ、前立腺肥大症でも少し上がる場合があります。

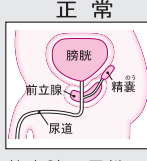
この検査で異常があれば、二次検査で直腸診、超音波検査などを行い、癌の疑いがあれば、前立腺生検で確定診断をします。

最近健康診断でPSAの血液検査を行うところが増えてきておりますので、50歳を過ぎた方は、年に1回は前立腺癌検査を受けていただきたいと思っています。

前立腺癌と前立腺肥大症のちがい

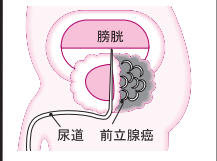
	前立腺癌	前立腺肥大症
発生部位	主に前立腺の外腺	前立腺の内腺
病理像	悪性腫瘍(癌)	良性腫瘍
発生因子	ホルモン依存症	あり
	年齢	高齢者
	環境因子	食生活や生活様式との関わりは、がんほど強くない。
症状	初期：無症状 排尿障害、膀胱刺激症状 進行期：血尿、腰痛	初期：排尿障害、膀胱刺激症状 排尿困難 進行期：残尿、尿閉
転移	する	しない
病後の経過	人によりさまざま	よい

正常



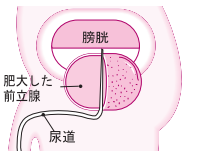
前立腺は男性の膀胱の出口、尿道の始まりの部分を取り囲んでいるクルミ大の臓器で、構造はちょうどみかんに似ています。皮の部分を外腺、実の部分を内腺といいます。

前立腺癌



前立腺癌は皮の部分、外腺が夏みかんのようになつた状態です。

前立腺肥大症



前立腺肥大症はみかんの実の部分、内腺が大きくなって尿道を圧迫し、尿の出が悪くなった状態です。

前立腺癌や前立腺肥大症でみられる排尿障害とは…?

- 尿の回数が増える(特に夜中)
- 排尿後すぐまたトイレに行きたくなる
- 尿がでにくく、下腹部に不快感がある



前立腺癌が進行すると…

- 血尿、尿失禁やむくみ
- 背骨や骨盤への転移による腰痛や歩行困難など

前立腺癌の発生と予防

残念ながら予防の決め手はありませんが、緑黄色野菜を毎日とるように心掛け、肉食を控えたり、度の強いお酒を避けるなど日常生活に気を配ることは大切です。適切な治療を受けることで長期にわたって良好な病後経過することもできます。50歳になったら、年に1回くらい泌尿器科で検診を受けることをお勧めします。

すべて我が身の種まきのせいと生活習慣を改め健康を実感できるようになりました。

昔から人間は「病の器」といわれます。小生も身体全体が異常事態となり、真生会に入院したのが約10年前のことでありました。

当時、私は「仕事虫」の状態でありました。夕食は真夜中、また、酒の飲めない私は、代わりにアイスクリームなど甘いものを好んで食べるという生活でした。

患者様から

糖尿病で一病息災

大門町 R・Y様

ある日の夕方、同僚の車を降りて歩こうとしたところ、突然歩行困難に陥ってしまったのです。運動のため自宅手前で車を降りたのですが、ふだんなら10分程度で歩く距離を3時間前後かかってやっと家にたどり着くことができませんでした。

どこにも痛みはなく、ただ、左足の親指が全く感覚がありませんでした。倒れこむように寝入った翌朝、不思議と症状はなくなっていました。忙しい時期でしたので、これ幸いと



出勤し、そのまま働くこと3週間。しかし、その間下痢と食欲不振が続き、体重が10キロ以上減少。仕事中に3〜4回倒れたこともありました。

このままでは命が危ないと観念し、ついに入院することになったのです。

諸検査の結果、糖尿病と診断。歩行困難の原因は一過性の「閉塞性動脈硬化症」と言われました。体重減少は入院後も続き、75キロあった体重は54キロまで減り、ただ出された食事をいただくのが精一杯。少しでも歩かなければと思っても歩けない。「闘病」とはこのことかと実感させられました。息を吸えば、もう吐き出せないの



はないかと思い、息を吐いたらもう吸えないのではと考え、ふだんは何気なくしている呼吸をこれほどまで意識したことはありませんでした。死の不安に襲われながら、それでもなお、状況をよく理解していなかった自分。そんな中、看護師はこまめに訪室し、よく話を聞いて私の考えを引き出し、問題点を気づかせてくれました。やさしくもあり、時には、病気をあなどっているのではないかと叱られたこともありました。

医療従事者のできることは、病氣回復の手助けだけ。糖尿病を直すのは自分しかないのだと痛感しました。職場の同僚や友人・知人からも種々の激励やアドバイスを受け、家族の温かい支えによって、1ヶ月足らずの入院でなんとか職場復帰することができました。しかし、長年の不摂生の結果はそう簡単にはけりがつかず、花粉症、蓄膿症、膝関節痛と次から次へと余病が出て、体調不良は続きました。

すべて我が身の種まきのせいと生活習慣を改めました。妻は地元の農産物を中心にバランスのとれた食事をつくるように努め、糖尿病によいと聞いたことは、できるだけ試してみることを心がけています。

健康を実感できるようになった今、病も案外捨てたものではないと貴重な

フロアマネージャーより



木倉 スミ子

R・Y様は自分の健康も省みず、真面目で仕事一筋の方でした。最悪の事態一步手前で、病の因果関係に気づかれ、改めて人生を考えられたのではないかと思います。それだけに、尊い命を育んでくださったお母様をととても大切にされ、健康管理に努めておられます。

おしえて予防治療ライフ



病気がかかった時の不安、お悩みに対して、当院の医療スタッフがお応えします。

Q 先日、子供に「お母さん、内視鏡室ってどんな所？何やっている所？」と聞かれ、答えられなくて困ってしまいました。教えてください。

A 『内視鏡室』という漢字ばかりの名称に、少し戸惑われる方もあるでしょうが、簡単に言えば「胃カメラをやっている所」です。胃カメラだけでなく、肺のカメラ（気管支鏡）、大腸のカメラ（大腸内視鏡）も行っています。気管支鏡では肺の病氣、胃カメラでは、食道・胃・十二指腸、大腸カメラでは、大腸の病氣を発見、検査します。

先日ニュースで流れていましたが、昨年度の総死亡者のうち死因の第一位は『癌による死亡』でした。早期発見・早期治療が癌治療の鉄則です。そういう意味で、内視鏡室は『癌を発見する最前線基地』とも言えるでしょう。



内視鏡室のスタッフは4名。患者様には、安心して「楽に苦痛なく」検査を受けていただけるよう努力して

おります。また、胃カメラ前の喉の麻酔に、カルピスなど香料を使う工夫や技術習得にも余念がなく、今年は、難関と言われる内視鏡技師試験に、全員合格致しました。これからも更なる向上をめざしています。



内視鏡室
内科医師
松村 孝之

専門分野：消化器一般
消化器病学会
消化器内視鏡学会
肝臓病学会
胃癌学会

Q 家族が脳梗塞になってからことばが上手く話せなくなりました。こちらの話もあり分かっていないようです。どうしたらよいでしょう。



A 脳梗塞などの脳の病氣が元で、ろれつがまわらなくなったり、ことは全般（理解する、話す、読む、書く）に障害が出る場合があります。これを失語症といいます。リハビリによって症状が改善する場合もありますし、仮に症状の改善が難しくても、その方に応じたコミュニケーションの

取り方を患者様やご家族の皆さまが理解することによって、意思疎通がしやすくなります。当院にはそのような「ことば」に関する相談に応じたり、リハビリを専門としている『言語聴覚士』が2名勤務しております。お困りのことがありましたら、まず一度主治医にご相談ください。



言語聴覚士
大川千恵
言語聴覚士
山本都佳

Q 40歳の男性です。初めて住民健診を受けるのですが、ちょっと不安で…。

A まず健診の際、役場から送られてきた受診券を必ずお持ちください。基本健診、大腸がん検診は、本館1階内科受付において午前9時から11時30分、午後は5時から7時まで受付しております。胃がん検診は、予約が必要ですので、電話にてお問い合わせください。

TEL 0766・52・2156 担当放射線科当院では、皆様に安心して受診していただけるよう、丁寧な説明を心がけております。健診は、病氣の早期発見、予防や治療につながります。ぜひお受けください。なお、検査結果は、後日郵送させていただきます。

私のオススメ SPOT



食膳課・管理栄養士
奥村 希世香

職業柄、残さず食べています。サラダに付いてくるマヨネーズにも、シェフのこだわりを感じます。ぜひみなさんも一度食べてみてください。

私のお勧めするお店は「グリルはやし」です。このお店の、まんまるお月様のようなオムライスと肉の旨みが味わえるハンバーグが好きです。落ち着いた店内の雰囲気もいいですよ。メインの料理が美味しいのはもちろんですが、付け合せの野菜もいい！心のこもった丁寧な仕事が行われていて、しかもボリュームたっぷり!! 外食では不足しがちな野菜も補えますので、私は職業柄、残さず食べています。サラダに付いてくるマヨネーズにも、シェフのこだわりを感じます。ぜひみなさんも一度食べてみてください。



「食材を最大限に生かすことに、35年、一心不乱に打ち込んできました。一瞬一瞬が味との勝負ですから、最高のタイミングで料理を味わっていただけるようお作りしています。」と、オーナーシェフの林清順さん。

グリルはやし
小杉町黒河2032
TEL 0766-56-5827
営業時間：午前11時～午後9時
オーダーストップ 午後8時40分
日・祝日オーダーストップ 午後8時30分
定休日：毎週火曜日
駐車場完備

