

病院広報誌

わ げ ん あ い ご
和顔愛語

医療法人 真生会
真生会富山病院
SHINSEIKAI TOYAMA HOSPITAL

2017
vol,23

特集

消化器センター開設

特集 はじめての大腸内視鏡検査

- 💡 腎臓病教室を開催
- 💡 真生会富山病院 テレビコマーシャル 完成
- 💡 太田悟医師と中村渉外課長、マンマーへ行く！
- 💡 一度は行きたい！ 地元のお店 お食事処 みなみ（射水市大門）



消化器センター開設

常勤医師5名体制で幅広い消化器疾患に対応

平成29年5月、消化器内科が消化器センターに生まれ変わりました。センター長の真野鋭志医師に話を聞きました。

「当院では昭和63年の開院当初から内視鏡検査を行ってきました。当院の歩みと共に消化器診療部門も成長し、医師、スタッフとも充実してまいりました。より多くの地域の皆様に安心、満足をお届けできるよう、消化器診療において地域の中核を担う消化器センターとして新たに出発いたしました。外来部門、内視鏡部門が一体となり、効率化を図ります。さらに、消化器センターに外科の外来枠を設けることで外科との協力を強め、的確な診断、治療を速やかに行ってまいります。

また病診連携を強化し、地域のかかりつけの先生から気軽に相談

してもらえる消化器センターを目指します。富山大学病院をはじめ、高度先進医療機関とはこれまで連携し、特に新任の本藤有智医師は厚生連高岡病院の非常勤医師でもあり、太いパイプ役を担います。

◎病気の火種を早期発見、消火器（消化器センター）で初期消火を

扱う疾患は、消化管（食道、胃、十二指腸、小腸、大腸、肛門）と肝臓、胆道（胆のう、胆管）、膵臓の病気です。

「胃カメラは怖い」「以前受けた大腸カメラがつかつたから二度と受けたくない」そんな気持ちから検査を先延ばしにし、がんで亡くなる方が後を絶ちません。悲劇を繰り返さないため、熟練した専門医9名（非常勤医を含む）が検査を担当し、必要な方には鎮静剤

を使用しています。内視鏡技師資格を持つ看護師による、検査中のタッチング（手を触れること）や声かけで、苦痛は大きく軽減されます。細径スコープによる経鼻内視鏡は、嘔吐反射が少なく希望者が増加しています。腸の癒着で通常の大腸内視鏡が困難な方のため、このたびカプセル内視鏡検査を導入しました。

がん死因の上位を占める胃がん、大腸がんでも、早期発見できれば完全治癒が可能です。小さなうちには内視鏡での切除もできますので、体の負担も軽く済みます。毎年のがん検診や、必要な定期検査はぜひ受けてください。

◎各医師の専門性を生かした診療

肝臓専門医は、常勤医3名、非常勤医1名の4名が在籍してお



消化器センターのスタッフ

り、さまざまな肝疾患、また肝臓がんの治療を行っています。その他、漢方診療、ピロリ除菌、栄養治療など、各医師の独自性を発揮しています。お通じ外来には、難治性便秘で悩む患者さんが県外からも訪れます。がん患者さんには緩和ケア内科と連携し、心に寄り添う診療を行います。スタッフ全員が一致団結して、患者中心の消化器診療を実現します。どうぞよろしくお願いたします」。



はじめての大腸内視鏡検査

男女ともに患者数が増えている大腸がん。早期発見、早期治療が重要です。当院では、大腸内視鏡検査を年間1,000件以上行っています。

「胃カメラは受けたことがあるけれど、大腸のカメラは何となく抵抗がある」と思っている方も多いのではないのでしょうか。

初めて大腸内視鏡検査を受けた30代の女性にインタビューを行いました。率直な感想を聞きました。

1 検査前の準備

検査の前日から、専用の検査食を食べます。朝食、昼食、夕食の他に間食もあったので、お腹がすぐどころか、むしろいつもより食べすぎました。



下剤も飲み始めます。夜中にはしっかりと下剤が効いていました。

2 検査当日

翌朝も前日の下剤が効いていて、腹痛が少しあります。夜中からトイレに何回も行きました。当日も腸をきれいにする水の薬を15分おきに飲みます。体質もありますが、水分を摂って体が少し冷えました。寒がりの私は、温かい季節を選んだ方がよかったです。

検査は昼からです。総合受付で受付をしてから、消化器内科の受付に行きます。



3 検査着に着替え

服を脱ぎ、上はタンクトップ一枚にガウンを羽織ります。下は検査用のパンツに履き替え。ちよつと恥ずかしかったです。



4 検査直前

看護師さんに最終的な便を確認してもらい、検査ができる状態かどうか、チェックしてもらいます。便を見られるのはやっぱり抵抗がありますね。その後、検査台の上で横向きになり、検査に必要な点滴をします。酸素濃度の確認や、血圧測定など、検査の準備が着々と進められていきます。

5 検査スタート!

腸の動きを止める注射をお尻にされます。お尻の麻酔でぬるつとしたかと思うと、だんだん眠たくなっていきました。



6 検査を終えて

大腸検査はもっと恐ろしいものかと思いましたが、検査自体は眠っている中だったので苦痛なく終わることができました。検査を受け、悪いところがないと分かってくれました。健康で大変ですね。初めての検査で不安いっぱいなのに、親身になって声をかけてくれた看護師さんの優しさが身にしみました。

平成29年3月9日(木)、院内で腎臓病教室を開催し、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士の各分野から腎臓病に関するトピックスをご紹介します。外来患者さんを中心に多くの方にご参加いただき、ありがとうございます。

腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みとして、毎年3月の第2木曜日が「世界腎臓デー」と定められています。世界腎臓デーには百力国以上の国々でさまざまな啓発キャンペーンが行われ、当院でも昨年から患者さん向けに腎臓病教室を開催しています。

今回は当院の職員で結成された「劇団TIPS(チップス)」とのコラボレーション企画。CKDと言われたご夫婦のドラマを通じて、腎臓病をより身近に感じてもらえる内容でした。

CKDって何？

そもそもCKDとは何でしょう。腎臓内科医の二村明広副院長(下の写真で講演)に聞きました。

月にラポールで行われる健康セミナーにお越しください。メンバー一同お待ちしております。

■濱本 拓行 看護師(禁煙外来担当)
初めての経験でとても緊張しましたが、何とか無事に終わることができてホッとしています。私の担当は、「腎臓と禁煙」がテーマでした。タバコが肺に悪いことや、癌になりやすくなることは皆さんご存知だと思いますが、実は、タバコは腎臓も悪くすることを伝えました。それと、ただ「タバコは体に悪いですよ」で終わるのではなく、当院には禁煙をサポートする「禁煙外来」があることも紹介させていただきました。

■森田 茜 看護師
参加してくださった皆さん、ありがとうございます。腎臓についてまずは知っていただくことが大切だと思っています。疑問に思っていることや体調のことなどで心配に感じておられることなど、看護相談(左下の説明)などで気軽にご相談ください。

「慢性腎臓病をCKDと呼ぶようになります。世界中で普及活動が行われています。CKDが心筋梗塞や脳卒中と深い関係にあるからです。全国調査では何と8人に1人がCKDに該当すると判明しました。CKDかどうかは検尿と採血で簡単に分かります。腎機能が正常かどうかを示す検査が推算GFRです。これが低いと言われた人は要注意です。生活習慣を改めるきっかけにもなります。正常人



腎臓病教室の出演者で記念撮影

も年に1回は測定してください。年に1回の世界腎臓デーでは、当院でも腎臓病への関心を高めたいと思っております。腎臓病は人工透析が必要なまでに進行し、生命の危機にまで及ぶことがあります。しかし多くは自覚症状がなく放置されがちです。腎臓病はどうか予防するのか、食事は何を食べてよいのか、薬の副作用はどのようなものがあるのかなど、各分野からのアドバイスに参加者から多



講師を務める二村明広副院長

くの関心が寄せられ、うれしく思いました。(二村副院長)

多職種が連携

腎臓病治療にはさまざまな職種のスタッフが関わり、院内でCKDチームを結成し活動しています。腎臓病教室で講師を務めた多職種のスタッフに、教室の感想を聞きました。

■後藤 敦史 薬剤師

劇団TIPSの熱演もあり、参加された方は終始、熱心に聞いておられました。私からは薬が腎臓に与える悪影響と、病院の薬だけでなく市販薬でも使い過ぎには注意が必要なお話しました。今回の教室で学ばれたことが参加された皆さんの健康と腎臓にお役に立てば幸いです。

■宮本 晴江 看護師

今年も大勢の方に参加していただき大変うれしく思います。私は血圧管理についてお話ししました。今回見逃した方は、今年の11

腎臓病教室 開催

これで減塩！ 腎臓を守る味付けのコツ



結川美帆さん(管理栄養士)

私たちは一日にどれくらいの塩分を摂っているのでしょうか。塩分の摂り過ぎは、腎臓にも負担がかかります。「味がうすいと美味しくないのでは…」と気にされている方もあるかもしれません。そんな方へ、腎臓病教室で講師を務めた結川美帆さん(管理栄養士・上の写真)が減塩でも美味しい味付け方法を教えてくださいました。

塩味以外の調味料は意外と塩分が少ない！

ソース、ケチャップ、マヨネーズは意外と塩分が少ないことをご存知ですか？また、カレー粉やコシユウなどの香辛料は血圧への悪影響がないため、減塩したい方にはおすすめの調味料です。

ほうれん草のおひたしに何をかけますか？

ほうれん草のおひたしには醤油をかけの方がいいのではないのでしょうか。ですが、味付けを工夫することで次のように塩分を減ら

し、かつ美味しくいただくことができるんです。

- 胡麻和え
↓塩分0、1グラム減
- ポン酢和え
↓塩分0、25グラム減
- だしを使って土佐和え
↓塩分0、5グラム減

皆さんもご家庭でぜひ試してみてください！



CKD 看護相談のご案内

CKDチームは、CKD(慢性腎臓病)の進行予防に懸命に取り組んでいます。尿たんぱく、腎機能、血圧が高いなどと医師から言われた方は、看護師が相談をお受けしています。希望される方は内科にお問い合わせください。

【実施日】月・木・金曜日の午前

【場所】内科外来

テレビCM 完成

富山テレビ放送 (BBT)
で放映されました！



年末年始に放映された、真生会
富山病院のテレビコマーシャルを
ご覧になりましたか？

出演者は真鍋恭弘院長、植田
芳樹医師（副アイセンター長）、
砂田大輔さん（診療放射線技
師）、西島英公子さん（臨床検査
技師）、浅野真巳さん（看護師）、
結川美帆さん（管理栄養士）、藤
井智子さん（理学療法士）、高田
佐也加さん（看護師）の8名。昨
年の8月に院内で収録が行われま
した。ドローンによる空中撮影も
あり初めてづくしの経験でした
が、半日がかりで無事に撮影終
了。放映を待つばかりとなりま
した。事前に行われた職員向けの
CMお披露目会では、「おーっ」
「もう終わり？」「今の誰？」など、
15秒のCMにさまざまな反応があ
りました。そして年末年始にいよ
いよ放映。多くの方に当院を知っ
ていただく機会となりました。見
逃してしまつた方も、当院のホー
ムページからご覧いただけます。
ぜひチェックしてみてください。

CM出演者より一言

出演者を代表して、理学療法士
の藤井智子さんに感想を聞きまし
た。

「初めてのことで緊張しまし
た。初めてのことで緊張しまし
たが、めつたにできない経験がで



藤井智子さん（理学療法士）

き、よかったです。スタッフや外
来患者さんにも『見ましたよ』と
声をかけていただきました。理学
療法士として知識・技術を身につ
け、患者さんに還元したいと思っ
ます」。



浅野真巳さん（看護師）



植田芳樹医師（副アイセンター長）



高田佐也加さん（看護師）



国際医療交流

おた 悟 さとる
太田 悟 医師

（整形外科）

なかむら てつじ
と中村 哲二 渉外課長、

ミャンマーへ行く！

中国との医療交流が活発な当院
ですが、今年2月に整形外科の太
田悟医師（一番上の写真右）と
渉外課の中村哲二課長（一番下の
写真左）がミャンマーに行つてき
ました。中村課長から現地リポー
トが届いています。

2月17、18日、太田悟医師と
ミャンマーへ出張しました。「第
7回東南アジア疼痛学会」に参加
するためです。ミャンマーは東南
アジアの国で、中国、インド、タ
イなどと隣接しています。中心地
はヤンゴンという都市。首都では
ありませんが、ミャンマーの人口

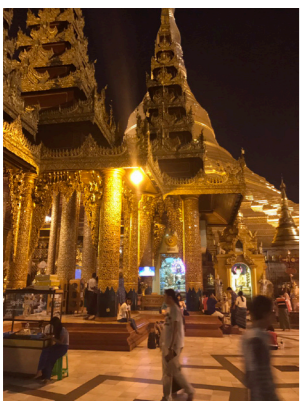
約6千万人のうち1千万人が住ん
でいます。また国の富の75%がこ
こに集まっています。高層ビルか
らスラム街まで混在し、貧富の差
を強烈に感じる街でした。急速な
経済発展に伴い、道路は渋滞が続
きます。日本に比べ信号が極端に
少なく、道路を横切るのは命がけ。
現地の方は、慣れた感じであまく
渡りますが私は、一度も成功しま
せんでした。ただ、バイクは1台
も走っていません。ヤンゴンでは、
渋滞緩和のためバイクは禁止され
ています。自転車は嫌いではとん
ど乗らないようです。バスの運賃
は20円もしません。転げ落ちるく

らい人が乗っています。タクシー
料金は交渉で決まりますので、乗
るのに勇気が要ります。平均月収
が日本円にすると3万円で、日本
の10分の1です。宿泊したホテル
が1泊2万円ですから、随分贅沢
をした気分でした。国民性は非常
に真面目で、ホテルのスタッフも
笑顔が素晴らしく、心安らぎまし
た。街を歩いても、危険はまった
く感じません。学会後、「さくら
病院 (SAKURA HOSPITAL)」に見
学に行き、日本と縁があったCE
Oの方（日本でいう理事長にあた
る）が「さくら」と名付けられた
と聞きました。案内してくださっ

た先生も、物腰がやわらかく素晴
らしい方でした。今後医療も経済
もますます発展していくと思いま
す。レベルの高い医療を求めて外
国に行く人も多いそうです。ミヤ
ンマーの方が真生会へ治療を受け
に来られる日もそう遠くないので
はないでしょうか。早速、4月19
日にはミャンマーでお世話になっ
た三宅英世先生とさくら病院の院
長、C Heng Pwe（ティン・ポー）
先生が来日され、当院の職員対象
に講演をしてくださいました。今
後の交流が楽しみです。



太田悟医師（右）



ミャンマーの観光地
シュエダゴン・パゴダ



街なかの看板
(ミャンマー語)



ミャンマーで病院を案内
してくださった三宅先生
(中央)

診療案内

診療科

内科、外科、小児科、整形外科、耳鼻咽喉科、皮膚科、眼科、麻酔科、心療内科、精神科、神経内科、放射線科、泌尿器科、消化器内科、呼吸器内科、リハビリテーション科、腎臓内科、血液内科、循環器内科、糖尿病・代謝内科、緩和ケア内科、真生会デンタルクリニック（歯科）

受付・診療時間

【午前外来】 平日・土曜日

受付 8:00 ~ 11:30

（各科窓口 8:30 ~ 診察 9:00 ~）

※午前のみ、7:30 ~ 整理券を配布

正面玄関の解錠時間は 7:30 です。

診療時間以外は、時間外出入り口をご利用ください。

【昼外来】

アイセンター（眼科）のみ

受付 13:30 ~ 16:00（診察 14:00 ~）

※火曜日のみのお受付です。

小児科のみ

受付 15:00 ~ 17:00（診察 15:00 ~）

※火、木曜日のみのお受付です。

【夕方外来】 月、水、金曜日のみ

受付 16:00 ~ 19:00

（各科窓口 16:30 ~ 診察 17:00 ~）

※皮膚科、小児科、耳鼻咽喉科の窓口

受付は 16:15 から、診察は 16:30 から行います。

【休診日】 土曜日午後、日曜日、祝日

休診時間帯は、当番医師が待機しております。

敷地内全面禁煙を実施しています。



ご理解とご協力をお願いいたします。

一度は行きたい！

地元のお店



一番人気のカツ丼 890円（税込）

お食事処 みなみ
昭和28年の創業から63年。地元の方々に愛され、現在は2代目店主の南幸博さんと奥様が中心となってお店を切り盛りされています。一番人気はカツ丼（890円）。丼いっぱいのカツは迫力があります。さらにそば、サラダ、

お漬物がついた大変お得なセットです。次に人気なのは鴨せいそば（880円）。こちらのそばは、黒くて太い麺が特徴です。そばの実の中でも、栄養豊富と言われる表面の黒い色素部分を多く使っているため、黒い麺になるのだそうです。麺肌がつるつるしており、喉越しよくいた



鴨せいそば 880円（税込）

アクセス

【住所】 射水市大門 101

【TEL】 0766-52-0322

【営業時間】

11:00 ~ 15:00

（ラストオーダー 14:30）

17:00 ~ 22:00

（ラストオーダー 21:30）

※火曜日のみ、夜の部はお休みです。



大門総合会館の隣にあります

だけです。当院からも近いいため、診察の帰りに立ち寄るのを楽しみにされている方もあるとのこと。「女子会」や「おやじ会」といった、各種飲み会の相談にも応じてくれます。

編集後記

今年2月、病院の総合パンフレット、「病院案内」が完成しました。各診療科が担当する病気について、詳しく紹介しています。当院でできる治療をお知らせすることで、病気の早期治療につながればと思います。総合受付にありますので、ぜひご覧ください。



〒939-0243 富山県射水市下若 89-10

TEL 0766-52-2156 FAX 0766-52-2197

<https://www.shinseikai.jp/>

平成29年6月 第23号発行

発行・編集／真生会富山病院 広報課