

病院広報誌

わ げ ん あ い ご  
**和顔愛語**

医療法人 真生会  
**真生会富山病院**  
SHINSEIKAI TOYAMA HOSPITAL

vol,32

- 💡 フレッシュセミナー特集
- 💡 新任医師の紹介
- 💡 新型コロナウイルス ワクチン接種始まる
- 💡 毎月好評！ イベント食



視能訓練科のスタッフ

# フレッシュセミナー

—相手の幸せを考え、行動する職員に—

フレッシュセミナーは、医療法人真生会に入職したすべての職種を対象に実施している新人研修です。参加者を代表して、5つの部署と病棟の看護スタッフを紹介します。

## 医療法人真生会 理念

仏法に説かれている「自利利他」の精神に基づいて、安心と満足の医療をめざします。

// 表紙を飾りました! //

## 視能訓練科



### 新人職員の抱負

●患者さんの気持ちに寄り添い、信頼される視能訓練士を目指しています。ささいなことでも思いやりの心を持ち、相手のためになる行動を心がけ日々の業務に励んでいます。視能訓練士としても、人としても成長できるよう頑張りたいです。

【視能訓練士：阿部（前列左）】

●私は質の高い知識や技術、接遇力を合わせ持ち、患者さんの心に残る対応ができる視能訓練士を目標としています。先輩方から多くのことを吸収し、さまざまな経験を積んで1日も早くアイセンターの戦力となれるよう頑張ります！

【視能訓練士：杉野（前列中央）】

### 先輩より一言

●私も二人と同様、就職で富山県へ来ました。生活も仕事も慣れるまで1年ほどが頑張るところだと思います。二人はもうすっかり科に馴染んでいます。私もまだまだ成長期なので一緒に頑張らしましょう！

【視能訓練士：青柳（後列右）】

## リハビリテーション科



### 新人職員の抱負

●真生会富山病院の一員として貢献できるように頑張ります！【理学療法士：沢崎（前列右端）】

●子育てでブランクがあり、新しい環境で慣れないこともたくさんありますが、周りの方に助けられながら勤務しております。患者さんや病院に少しでも貢献できるように知識・技術を高めていきたいと思ひます。

【理学療法士：福島（前列右から2番目）】

●患者さんのために努力し、精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。

【理学療法士：犀藤（前列左から2番目）】

●再び真生会で働くことができる喜びを感じつつ、日々の業務に取り組んでいきたいと思ひます。

【作業療法士：角畑（前列左端）】

### 先輩より一言

新人職員を迎えリハビリ科は27名の大所帯となりました。チームの中で個々の力を十分に発揮し、活躍してくれることを期待しています！！

【理学療法士・副主任：小崎（後列右）】

## 医事課



### 新人職員の抱負

●正確に業務を行うことはもちろん、笑顔を忘れずに対応することを心がけていきたいです。

【横山（右）】

●入社してから慣れないことも多くありますが、患者さんに安心と満足の医療をお届けできるよう一日一日の学びを大切にしながら、業務に励んでいます。これからも和顔愛語に努め、患者さんに思いやりの心を持って接し、医療事務の知識と受付業務のスキルを高めていきたいです。【海下（中央）】

### 先輩より一言

●しばらくは覚えることで精一杯だと思います。わからないことは悩まず周りの先輩に聞いてください。

【副主任：舟川（左）】

## 食膳栄養科



### 新人職員の抱負

●患者さんに寄り添った栄養サポートができるよう、多くの知識を身に付け管理栄養士としてスキルアップしていきたいです。

【管理栄養士：金田（前列中央）】

### 先輩より一言

●受け答えも素直で気持ちよく、こちらもフレッシュな気持ちになります。地域の皆さまの健康を応援できるように、一緒に頑張っていきたいです。

【管理栄養士・主任：宮下（後列左）】

私達が大切にしている想い 真生会職員として大切にしている、また大切にしたい想いです。

親切第一

思いやりの心

平等でかけがえのない尊い命

# ◆ フレッシュセミナーのプログラム ◆

「医療法人真生会の理念をよく理解し、笑顔のあふれる病院を目指して自発的に行動する心と体の基本姿勢を学ぶ」と定められた研修目的に沿って2日間行われています。



## 講義

研修目的の第一に掲げられている理念について院長が講義します。職員信条の講義は副院長が担当しています。

## グループワーク

少人数で講義の受け止めに意見交換します。多職種によるグループ構成のため、自分にはない視点からも振り返ることができます。



## 受け止め発表

グループワークで挙げた意見を模造紙に書いて全体に発表。他のグループの意見を聞くことで、さらに理解を深めます。

## トレーニング

相手を思う心がしっかり伝わるよう、体を整えるトレーニングです。挨拶やお辞儀を実践します。



## わかば病棟 新人職員



## あやめ病棟 新人職員



## さくら病棟 新人職員 & 先輩



## 病棟看護スタッフ先輩より一言

### わかば病棟

●阿部さん(写真右)は、患者さんにもスタッフにも気遣いができ、とても熱心で頑張り屋さんです。私たちが阿部さんと共に成長していきたいと思っています。【看護師: 女川、中村】  
●朝倉さん(写真左)は、疾患や看護技術の勉強に加えて業務内容も覚えることが多く、毎日が緊張の連続だと思います。できることを一つずつ確実に身につけていってください。【看護師: 権名】

### あやめ病棟

●新しい環境で仕事をする事は、ものすごく緊張すると思います。その緊張する中で、一つの業務に前向きに取り組む姿は素晴らしいと思います。私たちがその姿を見て初心に戻り、日々学ぶことが多々あります。これからもお互いに成長できるよう頑張りましょう。【看護師: 東海、ケアメイト: 伊勢】

### さくら病棟

●入職から数か月が経ち、日々成長を感じています。新たに体験することも覚えることもたくさんあり、これまでにないストレスフルな1年間かもしれません。でも、きっと乗り越えていけると信じています。新人の頃の記憶は、いつまでも鮮明なものです。貴重な時間を充実したものにするよう、支えていきたいです。【看護師: 二俣(後列左)、吉田(後列右)】

## こころの家



### 新人職員の抱負

●親切を第一とし、謙虚な心、思いやりの心で援助職員として利用者さん、共に働く仲間から信頼される存在になるよう、自己研鑽に努めます。皆で助け合い、お互いに成長してまいりたいと思います。【介護福祉士: 寺中(前列左から2番目)】

●今年1月より新社会人として勤めております。まだ慣れないこと、分からないことのほうが多く、不安が大きい中で日々上司、先輩方から丁寧な指導を受け、とても恵まれた環境の中で仕事ができることを大変うれしく思います。今後は介護福祉士の資格取得を目標に日々の業務に励んでいきたいです。【介護士: 山田(前列右から2番目)】

### 先輩より一言

介護職員が8名就職しました。さまざまな持ち味がありますが、みな理念と基本方針に共感し、心は一つです。新しい体制作り、日々話し合いを重ねながら、こころの家を良くしていこうと盛り上げてくれています。介護職のその人らしさを上手に引き出す力は魅力的であり介護と看護の連携によって現れる成果が楽しみです。【所長: 中井(前列右端)、副主任: 山本(前列中央)】

# 新任医師の紹介

令和3年4月1日付けで3名の医師が赴任しました。



【内科】  
なみかわ たいき  
並河 大器 医師

### ●ごあいさつ

4月から真生会富山病院で内科医として働いています。高血圧・糖尿病・脂質異常症などの慢性期疾患をメインに、地域の皆様の健康増進に関わっていきたくと思います。

### ●出身地

出身は愛知県名古屋市です。名古屋は喫茶店文化が有名で、チェーン店の「コメダ珈琲」も名古屋発祥です。コメダのシロノワールが大好きです。



【心療内科】  
たかぎ ひでまさ  
高木 英昌 医師

### ●ごあいさつ

座右の書は『子育てハッピーアドバイス』。大人も子どもにも心に不調をきたす人は、とても真面目に生きている人ばかりと感じます。「神経が張りつめていて気持ちが休まらない」「安心という感覚がよくわからない」など、うまく言葉にできない困りごとに寄り添う診療を心がけています。さまざまな心身の不調への対応や、医食同源をモットーにした精神栄養学も研鑽中です。

### ●出身地

群馬県出身です。焼きまんじゅう、こんにやくが名物です。



【眼科】  
ささじま ひろふみ  
笹島 裕史 医師

### ●ごあいさつ

愛知医科大学病院眼科で6年間お世話になり、現在、真生会富山病院の眼科（アイセンター）に勤務しています。大学では外来、手術、臨床研究に携わりました。専門は網膜の病気である網膜静脈閉塞症です。これからも患者さんが少しでも満足できる医療を提供していきたいと思っています。

### ●出身地

愛知県出身です。ご当地名物と言えば味噌カツやきしめんです。

## 新型コロナウイルス

## ワクチン接種始まる



なたづか としき  
刀塚 俊起 医師  
副院長・感染対策室 室長  
内科医師

現在、高齢者からワクチン接種が急ピッチで進んでいます。7月下旬に65歳以上が終了すれば、8月から65歳以下の世代へと進んでいきます。現在、射水市では順調に接種が進んでいる状況です。

血栓症についての副作用が言われているのはアストラゼネカ製であり、ファイザー、モデルナ製ではそのような副作用は報告されていません。主な副反応として、接種部位の疼痛は起きますが、だるさ、発熱、筋肉痛、関節痛が強く起きるのは若い世代であり、高齢

になるにしたがって副反応は起きにくくなります。それでいて、抗体産生においては若い世代と遜色ないことがわかっています。ワクチンを接種する目的は、自身を守ることと周りの人（社会全体）を守ることです。ワクチンを打って免疫がある人が増えれば増えるほど感染する率は減っていきます。これが集団免疫という考え方です。

また、新たな脅威となっっている変異株についても、ワクチンは十分効果があるというデータが集まりつつあります。

新型コロナウイルス感染症の場合、60%、75%の人がワクチンを打てば流行は収束すると考えられています。国民の接種が進んで

いるイスラエル、イギリス、アメリカでは感染者数が減少傾向となり、日常生活を取り戻しつつあります。接種が順調に進めば、私たちも秋から冬にかけて、徐々に日常を取り戻せることが期待されます。（※記載内容は、令和3年6月時点の状況です。）



受付

ワクチン接種の係は、多職種のスタッフが持ち回りで担当しています。



問診票の確認



接種

## 診療案内

### 診療科

内科、外科、小児科、整形外科、耳鼻咽喉科、皮膚科、形成外科、眼科、麻酔科、心療内科、精神科、神経内科、放射線科、泌尿器科、消化器内科、呼吸器内科、リハビリテーション科、腎臓内科、血液内科、循環器内科、糖尿病・代謝内科、緩和ケア内科、真生会デンタルクリニック（歯科）

### 受付・診療時間

【午前外来】平日・土曜日

受付 8:00～11:30

診察 8:50～（※整形外科のみ 9:00～）

7:45 から整理券を配布します。

正面玄関は 7:45 に開きます。

【夕方外来】月、水、金曜日のみ

受付 16:00～18:45

診察 16:30～

（※整形外科と眼科のみ 17:00～）

15:40 から整理券を配布します。

2つ以上の科を受診される際は、午前  
は 11:00 まで、夕方は 18:15 までに  
受付をお済ませください。

【休診日】土曜日午後、日曜日、祝日

休診時間帯は、当番医師が待機して  
おります。

※診療日は科によって異なり、診療時間は  
変更する場合がございます。診察医の希  
望のある方は、事前にお確かめください。

### 敷地内全面禁煙

を実施しています。

（※病院建物内、駐車場、駐輪場すべて）

電子タバコについても

従来のタバコと同様に

敷地内全面禁煙としています。

ご理解とご協力をお願いいたします。



## 毎月好評！ イベント食

入院患者さんに月 1 回提供しているイベント食をご紹介します！  
今回のテーマは、「暑い夏にピッタリ！さっぱりメニュー」  
です♪

★真生会の栄養士の Facebook はこちら★

<https://www.facebook.com/shinseikainoeiyoushi/?fref=ts>



Facebook QR コード



NST（栄養サポートチーム）  
公認キャラクター



左：まもりタイソウ  
右：まもりマスヨ

～お品書き～（右下から反時計回りに）

- ・鶏肉のレモン風味焼き かんきつ レモンやオレンジなど、柑橘類の果皮  
に多く含まれる、香り成分「リモネン」  
には、リラックス効果があると言われ  
ています。料理のアクセントに柑橘類  
を取り入れて、ストレスの軽減を図っ  
てみるのはいかがでしょうか☆
- ・トマトの冷製パスタ
- ・ミックス豆サラダ
- ・コンソメスープ

☆食膳栄養科からのお知らせ☆

いみずケーブルネットワークのメールマガジン「探検！おわっ  
ちゃのまち」に投稿をしています。よろしければご覧ください。  
“こころとからだの健康ナビ”というコーナーです。健康に一步  
近づくためのお役立ち情報を発信しています。

<https://www.canet.ne.jp/owaccha/>

探検！おわっちゃのまち QR コード→



### 編集後記

7 ページに紹介している新型コロナウイルスのワクチン接種。接種を終えた皆さんから係に入っているスタッフに「ご苦労さま」「ありがとうございました」と温かい声をかけていただき、こちらも気持ちが和らいで、元気が出てきます。コロナ禍でより一層ご支援いただいていることへ感謝を忘れず、ワクチン接種を通して地域のみなさまに安心、満足をお届けする使命に職員一丸となって取り組んでまいります。

