

# 嚥下外来受診の流れ

【診療日】 毎週木曜日の午後(13:30～16:30)

【場所】 南館2階耳鼻咽喉科

【対象者】 食事中にムセ込みがみられる方、体重減少がみられる方

【持ち物】 かかりつけの医療機関からの紹介状

普段食べている主食1品、おかず3品、飲み物(少量ずつ)

トロミ剤(普段使用していれば)

食器(普段使用している箸・スプーン・フォーク・コップなど)

## 予約

当外来は予約制となっております。

受診希望日の前日までに、電話でご予約ください。

【問い合わせ窓口】 **0766-52-2156** (代表電話)

なお、嚥下外来の受診時は、かかりつけの医療機関から、「嚥下外来への診療情報提供書(紹介状)」が必要です。

## 嚥下外来

総合受付にて「内科」を受付し、受付票はそのままお持ちになって、耳鼻咽喉科待合室でお待ちください。その後担当者が声をおかけします。飲み込みに関する問診を行った後、持参していただいた食物を用いて、嚥下内視鏡検査を行います。検査結果に合わせ、言語聴覚士が個別にアドバイスをいたします。

## 栄養相談 診察

嚥下外来受診の翌週の木曜日午前中には、診察や栄養相談などを行います。(日時は要相談)

受付機にて「内科」を受付し、受付票を内科受付にお出してください。その後、内科待合室でお待ちいただきます。

まず体組成検査をします。その後管理栄養士が、身体機能検査、栄養状態の評価を行い、食事・栄養について個別に相談します。最後に医師の診察を行います。

## 再診

基本的には3ヶ月後に、初回受診時と同じ検査を行い、体の状態を調べます。必要に応じて継続したりハビリ、栄養相談を提案いたします。

- ・受診をご希望の方は、まずかかりつけ医にご相談ください。
- ・嚥下外来当日の昼食は、召し上がってきてください。
- ・嚥下外来、及び翌週の栄養相談・診察は、それぞれ1時間程度要します。